

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
PreK / K		
趣味音乐学前班 Preschool Fun Music	法国著名文豪雨果指出“数学，语言，音符，是开启人类智慧宝库的三把钥匙。数学使人学会思维，语言使人获得知识，而音符则使人富于幻想。”儿童在早期开始接触音乐，会在极大程度上开发大脑和感觉器官的发育，提高儿童的思维能力，拓展想象空间，增强和促进智力的发展和提高。趣味音乐学前班课程将带动孩子们一起唱歌、做韵律活动及音乐游戏，动静结合，让他们在感受音乐的同时，培养美好情操逐步完善自我。	明明老师，毕业于中国沈阳音乐学院，上海音乐学院及法国巴黎音乐师范学院。曾任教于沈阳音乐学院九年。来美后从事音乐教学及创作。近年来明明老师创作了大量儿童题材的歌曲，其中《小书包》，《三字经》，《静夜思》和《猜谜歌》等已被演唱，深受大家的喜爱。
美术/手工学前班 Preschool Art/Craft	绘画是人类表达心声，抒发灵感的一种方式。每个人都可以用各自不同的绘画语言来表达。这就是我们所说的个性。对于学前的儿童来说，启发孩子的想象力，保持孩子特有的个性是极其重要的。本课将以引导孩子对生活的观察，提升对美的感知力，结合手工制作培养孩子的动手动脑协调能力，以愉快轻松的教学方法为基调。用孩子易懂的形式加入色彩冷暖分辨，构图搭配意识，及建立对三维物体的立体感观认识。	曹峻老师，自幼爱好绘画，书法。现为纽约 Scarsdale 美术家协会会员，作品多次入选参展。希望通过对学前儿童的美术启蒙辅导，让孩子在欢乐中学习绘画技巧，结合手工制作的动手动脑，全面提升少儿对美的感受力和对生活的观察力。
折纸学前班 Preschool Origami	苏联著名教育家苏霍姆林斯基有句名言：“儿童的智慧在他们的手指尖上。”本课程通过折纸活动，可训练儿童发展手的动作，培养目测能力，进而认识空间方位，建立几何物体的概念是一项有利幼儿身心发展的活动。孩子在折纸过程中也学会思考，锻炼手的协调性，提高动手操作及促进智力的发展。能让您的孩子潜移默化地受到美的教育，培养孩子的审美能力。	郭正瑛老师，美国电脑相关科系，硕士学位毕业。居美约三十余年，除电脑本科系外，早期接受美东中文学校协会(ACS)专业教师培训，长期从事语言和文化教学工作，曾任教公立学校课后(chappaqua school after school program)折纸教学数年及折纸家教，折纸教学逾八年经验。曾获美东中文学校协会(ACS)优良教师奖，热爱中国文化，教学经验丰富。
中国民族舞学前班 Preschool Chinese Folk Dance/Sr.	中国民族舞教学教案：热身训练，基本功训练，身韵组合。中国民族舞分类训练：汉族舞：东北秧歌，手绢技巧等。藏族舞：弦子，踢踏舞，水袖等。新疆维吾尔族舞：体态，动律，手位及舞蹈组合。蒙古族舞：基本手位，肩臂训练，走圆场，舞蹈组合。朝鲜族舞：基本步训练，呼吸练习，舞蹈组合。傣族舞：基本舞步，舞姿造型，动律特点，舞蹈组合。	蔡虹老师，北京舞蹈学院中国舞等级考试教师。学习现代爵士舞多年。教学特点条理清晰，深入浅出，因材施教，寓教于乐。注重对孩子们气质的培养、形体的塑造及细节的修养。授课以民族民间舞为主，基本功及身韵训练为辅。主要课程有藏族舞，蒙古舞，新疆维吾尔族舞，傣族舞，彝族舞，朝鲜族舞，东北秧歌，胶州秧歌，云南花鼓灯等。

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
<h3>美术绘画类</h3>		
绘画大小班 Drawing Jr/Sr	<p>低年级打下基本画画基础, 高年级开始素描学习, 每年举办一次华夏画展。老师自幼喜欢绘画。擅长素描, 油画, 计算机绘画。</p>	<p>林鑫淼老师, 2012年毕业于川音绵艺(四川文化学院的前身), 后在希望集团旗下的教育版块工作两年, 从事艺术教育工作。之后来美参加过国际文化交流项目, 以艺会友, 传播文化与艺术, 去了 Los Angeles, Las Vegas, San Diego, Washington DC, New York。现为自由职业艺术家, 兼职美术老师。平日以墙绘, 和自由创作为主。对水粉, 水彩, 素描, 手绘, 丙烯, 油画都有涉猎。教学活泼生动, 善于激发学生兴趣。</p>
书法大班 Calligraphy Sr.	<p>本课程将把中国书法放在历史文化的大背景里, 研习书法基本技能, 书法简史, 历代名家名作鉴赏, 并辅导学员创作。本年度该课程向低年级学生和他们的父母开放, 并欢迎成人学员参加。幼儿学员要求能掌握基本的执笔技能。</p> <p>The class covers the development of Chinese calligraphy throughout its history, including different forms in different dynasties. It will also cover the styles of great calligraphers and how they influenced later generations. While teaching the basic technical skills, the lessons will also include Chinese culture stories, philosophy, arts, literature and poetry. Each class session will include a) A lecture on background material and art appreciation, b) Teacher's demonstration c) Guidance for students in the practice of new technique and content and d) Comments on the student work and help in creation of art and assignments. This year the class is open to Junior students and their parents. There will be a screening test on muscle development in the first class. It will also open to adult students.</p>	<p>林骏教授, 自幼临习书法, 活跃于多所学校及地区书法协会, 作品曾多次参展。</p> <p>Prof. Jun Lin started practicing Chinese Calligraphy at very young age. He has been very active in regional and school calligraphic clubs. His work has been on various exhibitions in China.</p>
卡通与铅笔画 小班/油彩画 大班	<p>专业美院老师为你讲解卡通漫画, 铅笔画和油彩画的精髓, 任课教师擅长素描、色彩、速写、水粉。</p>	<p>黄茵老师, 自幼习画, 1989考入重庆大学建筑设计专业(含美术加试)。作为专业基础课, 系统学习美术两年。1994年毕业</p>

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Cartoon and Pencil Drawing Jr./Advanced Drawing (Oil/Acrylic) Sr.		后从事建筑及平面设计二十余年。设计中，不断应用绘画表现建筑。绘画及设计作品曾于 University of Notre Dame 及 University of Rome (Italy) gallery 展出。攻读硕士期间，创作的绘画作品 Grotto, Spring of Golden Dome 及 Snow on Golden Dome 长期在 University of Notre Dame 出售，并担任建筑绘画助教。作品 Rocky Mountain Elk Foundation 表现图刊登在 Missoulian 头版。现为 Inspirational Design Solutions (IDS) 灵感设计创始人。热心教育下一代，曾自学儿童心理学。
花卉水彩手绘俱乐部 Watercolor Painting Club	主要通过花卉写生练习速写线描，结合水彩着色。课程加入基本花艺色彩搭配原理，线条构图设计，辅助提高画面组织以及美学欣赏。希望通过手绘花卉，发现生活中更多的美。	曹峻老师，Scarsdale 艺术协会会员。作品多次参展，2015 获得素描作品一等奖。喜好擅长以淡然灵动为基调的速写，水彩花卉作品。拥有上海芳桦花艺学院花艺师资格证书。
<h3>技巧手工类</h3>		
折纸剪纸大小班 Origami Jr/Sr	<p>折纸是一门手工技巧艺术。一张普通纸可以折叠成不同的形状，如花鸟，动物，3D 模型，等等。在折纸班，学生将学习用于构造模型的折纸技能，学生先从基础入手逐步学会折复杂的模型，并在折纸实践中学会读懂折纸图。除了折叠，学生还将学习一些剪纸和绘画技巧。每学年要求学生完成几个 Origami Projects。</p> <p>Origami is an art and craft of manual skills. A sheet of paper can be folded into different shapes, such as flowers, birds, animals, 3D models, etc. In the Origami class, students will learn origami techniques and skills which are used to construct the paper models/modules, learn how to fold from basic Bases to complex Models step by step, and learn how to read Origami diagrams through practice. Besides folding, students will also learn some paper cutting and drawing skills. Students will do several Origami projects during the school year.</p>	<p>雷明辉老师，长期在华夏中文学校教授折纸，有十多年折纸教龄。喜爱折纸，剪纸和绘画艺术，深受学生家长喜欢。不少学生的折纸作品被 OrigamiUSA 录用，到儿童折纸年度展览（每年展出世界各地孩子们的优秀的作品），在各社区、学校和图书馆巡回展出。</p> <p>Origami teacher in HX Chinese School for over ten years. Loves paper folding, paper cutting and drawing arts. Class being enjoyed by hundreds of students over the years. Many students' origami work have been selected by Origami USA for the Origami by Children (OBC) exhibit, an annual touring exhibition event displaying exemplary origami work crafted by young artists from around the world.</p>

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
<h3>数学科学技术人文类</h3>		
<p>奥数大班 Olympic Math Jr./Sr.</p>	<p>Olympic Math is helps to foster a love for mathematics and problem solving. In class, students are given problems from past competitions to solve and discuss. This prepares students for the many competitions through the year and teaches new problem solving techniques and helps students gain mathematical insight. Students will be guided to prepare for Nation Wide math competition.</p>	<p>贺莉老师, 中国科学技术大学本科, 麻省理工大学博士, 曾从事资产管理公司量化研究工作。</p> <p>程滔老师, 中国科学技术大学本科, 麻省理工大学博士, 曾从事资产管理公司量化研究工作。</p>
<p>数学竞赛大班 Competition Math Sr.</p>	<p>竞赛数学 I Competition Math I (6th+): This course focuses mostly on Counting and Probability, and Number Theory, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum.</p> <p>竞赛数学 II Competition Math II (6th+): This course focuses mostly on Algebra and Geometry, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum.</p>	<p>魏景东老师, 复旦大学数学本科, 数学博士, 曾任复旦大学数学教师, 长期在华尔街投行等从事定量分析等方面的工作, 2015年参加培训并获得中国数学奥林匹克教练员证书。业余时间辅导学生参加多项中学数学竞赛 (MathCounts, AMC 8/10/12, AIME, USA(J)MO, Math Kangaroo 等), 作为纽约州队教练训练并带队参加 2015 和 2016 MathCounts 全国比赛。对中学生数学教育很有兴趣。。</p>
<p>SAT 数学 SAT Math</p>	<p>This course is designed as an introduction to the basic strategies for SAT Math. Students will feel that the new, redesigned SAT reasoning test is fun to prepare for. This class will help all students to develop strong thinking and problem-solving skills as well as to increase their confidence in the newly redesigned SAT math.</p>	<p>潘青老师, 工商管理硕士, 注册会计师 CPA, 曾任职大银行财务副总裁。热心孩子教育, 长期在中文学校和社区服务, 有 10 余年教奥数 and 数学补习的经验。</p>

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
<p>趣味科学大班 Fun Science Sr</p>	<p>为什么你能站在赛格威车上不会掉下来？谷歌怎么能知道你在搜索什么？空气由什么组成？这门课的目的是激发孩子们对科学的好奇心，通过各种游戏帮助他们发展观察和动手技能，鼓励他们探索惊奇后面的神秘。知识将以不同的方式传授给孩子，包括看录像，动手做实验，学生们自己演示，最重要的是互动讨论。 分别开大班（4 年级以上）和小班（1-3 年级）。每周议题相对独立。大，小班的内容相近，但讲解的深度不同。这门课由在附近公司从事科研的家长团队准备和教授。</p> <p>Why can you stand on Segway without falling? How does Google know what you are looking for? What is air made of?</p> <p>The goal of this class is to stimulate scientific curiosity of young kids, help them to develop observation and experiment skills by playing, and encourage them to explore mysteries behind surprises. The class will take various forms and use different means to convey knowledge, including videos, in-class games, hands-on experiments, presentation by student themselves and most importantly interactive discussions. Two classes will be offered, Jr. class for 1-3 grades, and Sr. class for 4th grades and above. Each week, a relatively independent topic will be addressed although in different depths for different age groups. This class will be prepared and taught by a team of parents who work for various industrial research labs in the region.</p>	<p>邹邗老师，浙大本科，德国海德堡大学物理博士。早年从事天体物理， 数据存储， 光纤通讯， 显示器等。 现在公司从事医疗器件研发。计算机语言的经验 从早年的 FORTRAN 到近年的 PYTHON。 曾在新泽西华夏中文学校担任过击剑和体能老师， 后来开过 SAT 物理。乐于辅导孩子学习， 与孩子们分享学习经验。</p> <p>Graduated from Zhejiang University, PhD in physics from Heidelberg University Germany. Early research areas include astrophysics, data storage, optical communication and displays. Currently working on medical devices. Accumulated programming experience ranges from Fortran to Python. Involvement in Huaxia school started 6 years ago in NJ where he coached fencing and physical education, and later taught SAT Physics. Enjoy tutoring and sharing learning experience with kids.</p>
<p>计算机游戏设计大小班 Computer Game Design Jr./Sr.</p>	<p>这门课通过游戏给学生介绍计算机编程的基本知识。课程中学生循序渐进地设计并实现一系列趣味小游戏。学习一门入门编程语言(Scratch)，为以后的高级编程打下坚实基础。上课的学生需要自带笔记本电脑。</p>	<p>吴嘉骏老师，计算机工程硕士。从事软件开发多年，有丰富的设计开发及项目管理经验。注重培养学生动手能力和对软件编程的兴趣。</p>
<p>计算机系统及语言大班</p>	<p>这门课给学生介绍计算机体系，技术，以及编程的基本知识。这门课包括操作系统简介，数据库知识简介，网络知识和 Web 技术，编程基础及入门专题。编程基础及入门介绍编程的基本原理及技术，学生通过</p>	<p>陈海老师，滑铁卢大学计算机科学系硕士，师从 Frank Tompa (Oxford English Dictionary 电子版主要编者以及 OpenText Corporation 创始人， 2010 ACM Fellow)。知名 IT 公司高级软件工程师，</p>

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Computer & Programming Language Sr.	小程序实践亲手学习一门编程语言(Java), 为高级编程打下坚实基础.	十多年软件开发及项目管理经验。治学严谨, 注重培养学生扎实的计算机基础知识和技能, 善于培养学生对语言设计和编写程序的兴趣, 一直担任 HXGNY 的计算机语言课程老师。
网页编程与设计大班 Web Programming & Design Sr.	This course will cover basic web design technologies such as html, cascade style sheet, JavaScript, content management tools such as Wordpress. No prior computer programming experience is required. All you need is a laptop that runs Windows 7 or later. Through individual and group projects, each student will create a web site of their own, with animated content and style of their preference.	曹作军老师, 毕业于北京大学, 伊利诺伊大学博士。曾任 EIS 公司网络手机软件主管等职, 目前为大型投资管理公司研发经理。自大纽约华夏中文学校建校来一直参与学校志愿者工作。
Python 编程大班 Python Programming	学习 Python 编程, 从编程基本知识到数据处理, 从编程语言基础到常用的优化算法, 带学生逐步掌握如何让计算机帮我们解决问题。引用学生熟悉的事物和概念, 结合前沿科技热点打开脑洞, 大量示意图阐释关键知识点, 引导学生设计并实现解决方案。老师清华本科, 哥伦比亚大学博士, 功底扎实, 善于引导孩子。	任运之老师, 毕业于清华大学获学士学位, 后在哥伦比亚大学获计算机硕士学位, 多年在华尔街从事金融软件开发工作, 热心青少年的编程教育。
SAT 阅读与写作大班 SAT Reading & Writing	SAT Reading & Writing course will show the students the format of the entire SAT test and the best way to approach it. A few of the things that students will learn are how to identify common writing errors, understand meaning and purpose of reading passages, read intent in comprehension questions, find the most concise and logical answers, and finish all the questions with enough time to check them. The main purpose of this class is to help students become more comfortable with the Reading and Writing sections of the SAT and allow them to improve their reading and writing habits in other daily activities.	Jamil Kocacal, is a Stuyvesant High school graduate who received a 2300 on the SAT. He is studying computer science at Stony Brook University and has won over \$1000 in prize money. He has years of experience teaching all grades and currently does private tutoring for SAT Reading and Writing. He is a strong believer in working hard to achieve your dreams.
英文阅读与写作 (6-8 年级) Reading & Writing (6-8 th)	Reading and writing skills are important for school, at work, and at home. Students will write with attention to purpose and audience, appropriate and varied organization, development using detailed evidence, and language, including grammar and sentence structure. Students will also learn the	Jamil Kocacal, is a Stuyvesant High school graduate who received a 2300 on the SAT. He is studying computer science at Stony Brook University and has won over \$1000 in prize money. He has years of experience teaching all grades and currently does private tutoring for Reading and Writing. He

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	writing process and the reading-writing connection.	is a strong believer in working hard to achieve your dreams.
英文阅读与写作 (4-6 年级) Reading & Writing (4-6 th)	Reading and writing skills are important for school, at work, and at home. Students will write with attention to purpose and audience, appropriate and varied organization, development using detailed evidence, and language, including grammar and sentence structure. Students will also learn the writing process and the reading-writing connection.	Daniel Guaba, graduated from John Hopkins University in 2016 with a Bachelor and Purdue University in 2020 with Master degree. He is a private school teacher. As a private tutor, he is experienced in English writing and reading. Daniel can also speak fluent Chinese.
自然科学大班 Natural Science Sr.	<p>课程将以双语授课 (中文和英文)。主要向有一定语言基础的高年级学生 (至少 4 年级以上) 介绍一些有趣的自然现象, 成因和演化, 涉及天文, 地理, 地质, 大气, 海洋和环境气候等。目的在于提高学生中文和英文的词汇量以及对科学读物的阅读能力, 同时激发学生对自然科学的兴趣。涉及的专题包括: 1) 地球的组成和演化; 2) 地球和太阳系的组成和起源; 3) 地震和火山的成因和灾害; 4) 岩石, 矿物和珠宝; 5) 海啸和潮汐的产生; 6) 海洋的成因和演化; 7) 大气的组成, 演化和温室气体; 8) 冰川; 9) 天气和气候; 10) 全球气候变迁; 11) 生物的起源和演化; 12) 生物大灭绝 (例如: 恐龙为什么会灭绝)。</p> <p>授课的形式: 1. 每两周会围绕一个专题进行讨论。对每个专题, 本人会提供一篇中英文的阅读理解材料, 介绍一些专业术语; 2. 对每个专题会看一些科学纪录片 (美国国家地理, Discover channel, Supernova 或者科幻电影片段), 让学生建立感性认识; 3) 进行专题讨论, 同时讲解简单的物理, 化学或者生物的原理; 4) 有机会可以组织一次去纽约自然和历史博物馆实地考察的机会。学生的年终考核可以是 1) group project; 2) 就某一个专题写一篇短文</p>	王峥嵘老师, 美国纽约城市大学地球和大气科学系副教授。1991-1996 就读于中国科学技术大学, 地球和空间科学系, 地球化学专业。本科生指导老师是郑永飞教授。1996 年本科毕业。1996-1999 年继续在中国科大读硕士, 研究大别山超高压变质岩的氧同位素变化。1999-2005 就读于美国加州理工大学 (帕萨迪纳), 地球化学专业, 跟随 John Eiler 教授进行夏威夷玄武岩的氧同位素变化以及团簇同位素分子的理论研究。2005 年博士毕业, 在 Woods Hole 海洋所跟随 Drs. Stanley Hart 和 Nobu Shimizu 读博士后。2007-2014 年, 就职于美国耶鲁大学地质和地球物理系, 做助理教授。王峥嵘教授长期从事教学和科研工作。教授的大学课程包括: 同位素地球化学, 高温地球化学, 全球环境变化, 生物成矿, 沉积岩成岩和化学演化, 矿物学, 岩石学, 地球系统科学。
公众演说大班 Public Speech	公众演说为母语为非汉语的学生开设的一门语言类课程, 是一门实践性、实用性极高的课程, 内容包括面试、采访、主持、演讲的理论与实践内容, 在教学中坚持“理论有的放矢, 实践有理可循”原则, 先易后难, 循序渐进地提高学生日常交际、演讲、辩论等方面的中文语言表达能力。采用理论, 方法与技巧和实践相结合的教学方式, 使每一个学生, 每一次课程都能取得实效。采用多样化的现代	罗亦冰老师, 英国莱斯特大学大众传媒文学硕士, 在美国获得 MBA 工商管理硕士学位。曾任辽宁抚顺电视台及海南电视台新闻主播, 后在中央电视台《经济半小时》担任记者和编辑, 出国前担任欧洲 Deagostini 出版公司 (中国分公司) 主任

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	化教学手段, 通过现代化多媒体网络手段辅助拓展教学, 更好帮助学生加强练习与自修。并拟邀请客座教授, 针对准备大学面试的高年级学生做专业辅导。	编辑。热爱中文, 热爱学生, 对中文教学充满兴趣与热情。
爷爷奶奶英语俱乐部 Grandparents English Club	教授爷爷奶奶基本生活英语, 让老年人没有儿女陪同也能在外吃饭, 购物, 打电话, 坐公车..... 老人生活舒心, 儿女也放心。	杨守模老师, 毕业于四川师范大学外语系。留校任教十余年, 具有丰富的教学经验。之后在美国驻中国一领事馆工作 20 多年, 从事过各种英语口语译和笔译工作。
<h3>音乐舞蹈类</h3>		
华夏合唱团 Huaxia Chorus Club	华夏合唱团由专业声乐老师指导进行如下训练: 1 声音训练包括呼吸及起首音训练; 2 合唱训练包括基本母音训练, 扩展音域及换声训练; 3 合唱的音准训练包括旋律音准训练, 变音的倾向关系及其音准处理; 4 合唱中的吐字与咬字及正确处理各声部和各织体要素之间的平衡关系。 演唱歌曲选择耳熟能详的中外名曲, 例如: 牧歌, 半个月亮爬上来, 致音乐, 同一首歌等。	明明老师, 毕业于中国沈阳音乐学院, 上海音乐学院及法国巴黎音乐师范学院。曾任教于沈阳音乐学院九年。来美后从事音乐教学及创作。近年来明明老师创作了大量儿童题材的歌曲, 其中《小书包》, 《三字经》, 《静夜思》和《猜谜歌》等已被演唱, 深受大家的喜爱。明明老师有丰富的执教合唱团的经验, 曾经担任声乐指导和指挥带领多家合唱团登台演出获好评。
合唱小班 Chorus Jr.	好多家长朋友应该听过或看过国内外的儿童合唱录音或视频, 一定也非常喜欢孩子们天使般美妙的歌声。今年华夏中文学校继续开设合唱小班的课程, 通过老师在声音方面的训练, 音乐基础的学习, 以大量浏览中外歌曲的形式, 精选出优美的歌曲, 跟着明明老师一起走进天籁般的殿堂!	明明老师, 毕业于中国沈阳音乐学院, 上海音乐学院及法国巴黎音乐师范学院。曾任教于沈阳音乐学院九年。来美后从事音乐教学及创作。近年来明明老师创作了大量儿童题材的歌曲, 其中《小书包》, 《三字经》, 《静夜思》和《猜谜歌》等已被演唱, 深受大家的喜爱。明明老师有丰富的执教合唱团的经验, 曾经担任声乐指导和指挥带领多家合唱团登台演出获好评。
少儿民族舞 大小班 Kids fold dance	中国民族舞教学教案: 热身训练, 基本功训练, 身韵组合。中国民族舞分类训练: 汉族舞: 东北秧歌, 手绢技巧等。藏族舞: 弦子, 踢踏舞, 水袖等。新疆维吾尔族舞: 体态, 动律, 手位及舞蹈组合。蒙古族舞: 基本手位, 肩臂训练, 走圆场, 舞蹈组合。朝鲜族舞: 基本步训练, 呼吸练习, 舞蹈组合。傣族舞: 基本舞步, 舞姿造型, 动律特点, 舞蹈组合。	蔡虹老师, 北京舞蹈学院中国舞等级考试教师。学习现代爵士舞多年。教学特点条理清晰, 深入浅出, 因材施教, 寓教于乐。注重对孩子们气质的培养、形体的塑造及细节的修养。授课以民族民间舞为主, 基本功及身韵训练为辅。主要课程有藏族舞, 蒙古舞, 新疆维吾尔族舞, 傣族舞, 彝族舞, 朝鲜族舞, 东北秧歌, 胶州秧歌, 云南花鼓灯等。

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
少儿芭蕾舞小班 Kids Ballet Jr.	芭蕾舞，作为一种西方高雅艺术，它是培养少儿协调性、节奏感、音乐理解力、自我表现力、协同合作能力的最好方式。在教学上我们采用北京舞蹈学院少儿芭蕾考级教材，每一级都是根据学生年龄和训练的时间而施教，即生活化而不失芭蕾舞的高雅。从头、颈椎、脊椎、背、腰、胯、腿、膝、脚，系统训练，将芭蕾舞的体态站姿、芭蕾基本手位脚位贯穿到组合及舞蹈当中。循序渐进，科学规范，本着引导和启发的原则帮助孩子们塑造优美形体，掌握芭蕾舞基本规律，全面的提高孩子修养及审美。	王扬老师，毕业于纽约州立大学 Brockport 分校并获得舞蹈编导硕士学位。在校期间，王扬老师根据中西方舞蹈文化的异同创立了她的个人舞蹈理念——“循环定律”并书写了多篇学术文章，包括中国古典舞和美国现代舞中的循环定律、Laban 运动分析学中的循环定律、通过文化交融重审美价值等。2014 年，王扬老师入围美国东北大学生舞蹈节公开演讲者名单，她作为唯一的中国籍学生向广大的业界学者、专家们分享她眼中、笔下的舞蹈心得与研究成果。此外，她曾在 SUNY Brockport 学者日、纽约州立大学硕士研讨会、无锡 LDJ 艺术创意中心发表公开演讲。 王扬老师的原创舞蹈作品曾在美国多个剧场上演，例如林肯中心、Dixon Theater、Secret Theater、Queens Museum 等等。王扬老师在美国多所高校、机构担任舞蹈教师，包括纽约州立大学 Brockport 分校、Nazareth 大学、纽约中国文化中心以及多所公立学校，教学经验非常丰富。她曾参与第三届全国民族民间舞蹈汇演和江苏省第二届大学生艺术展演并获得特等奖。王扬老师是江苏省舞蹈家协会会员，与海内外众多舞蹈家有合作和交流。
少儿现代舞大班 Kids Modern dance	现代舞起源于欧洲，主张自然、自由的抒发真实情感。本节课以启发孩子们的想像力和创造力为主，让孩子们通过对音乐、动作、空间和表情的理解展现美、体验美。	
爵士舞俱乐部 Jazz Club	Jazz 强调身体的控制和律动，以及动作和音乐节奏的契合，是一种集多种舞蹈元素于一身的舞种，可以很好的锻炼身体和节奏感。欢迎每一个乘风破浪的姐姐！	
少儿创意舞蹈 (Creative Movement)	该课程意在引导孩子学习舞蹈基本技能的同时，启发他们运用身体作为媒介发现个体的创意潜能。探索“身体”的能动性 & 表达力，从而体会舞蹈艺术的独特表达方式与乐趣。	王潇潇老师，毕业于北京舞蹈学院中国民族民间舞系表演与教育专业，后在北京舞蹈学院攻读中国舞蹈教育研究方向艺术硕士 (MA) 学位，曾获北京舞蹈家协会专业组比赛一等奖。2012 由中国艺术类特殊人才培养项目选派到纽约大学 Tisch 艺术学院舞蹈系访问交流，并于 2014 年获得该校舞蹈编导的艺术硕士 (MFA) 学位。毕业后，受邀圣达菲歌剧院，出演经典歌剧 The impresario / Le Rossignol 舞蹈女主角。曾在纽约大学舞蹈系以及 Mark Morris Dance Center, New York Chinese Cultural Center 等高校及舞蹈艺术中心教授中国舞蹈，她致力于通过舞蹈教育和其舞蹈作品赋予中国传统舞蹈当代审美意蕴，是一位顶尖的中国传统舞以及民间舞的青年舞蹈艺术家。
少儿主题舞蹈课程 (Repertoire)	该课程将通过一系列主题舞蹈作品的学习与训练，着重舞蹈表现力，技术技巧，以及创造力的培养。在舞蹈作品中，接触不同舞蹈元素，了解多种舞蹈风格的表现方式，提高舞蹈艺术修养。	
成人中国舞工作坊 (Chinese Dance Workshop)	该课程以中国传统古典舞以及民族民间舞作为教学素材，在舞蹈的传情达意中，体验东方审美意蕴及民俗文化的魅力。	
成人现代舞俱乐部 (Modern Dance Club)	该课程将以用现代舞的教学方式探索思维与身体的协调。通过舞蹈探索身体的自由韵律以及个人情感表达，在与身体的对话中，让身心合一，获取自由舞蹈的快乐。	

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
体育舞蹈俱乐部 Dance Sport Club	本俱乐部着重于挑选大家喜爱的音乐，根据音乐编排动作和队形，动作可以是自由式也可以是拉丁舞，探戈，华尔兹，快步舞或其它的舞类，让参与者不仅在歌舞中表现自己的舞蹈才华，而且能够展示团队精神。精心挑选和编排的舞蹈，不仅锻炼身体，还强化大脑的记忆力。除此之外，和谐友好的氛围，使参与者没有压力，尽情享受舞蹈和音乐的乐趣。	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution Sate Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
尊巴舞俱乐部 Zumba Dance Club	Zumba is a dance fitness program created by Colombian dancer and choreographer Alberto "Beto" Perez during the 1990s. It involves dance and aerobic movements performed to energetic music. The choreography incorporates hip-hop, samba, salsa, merengue and mambo. Zumba Toning will target the abs, thighs, arms, and other muscles throughout the body. Zumba Toning provides participants with a cardio workout and strength training.	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution Sate Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
拉丁舞俱乐部 Latin Dance Club	拉丁舞具有热情、奔放、浪漫的风格特点，舞蹈动作豪放粗犷，速度多边，手势和脚步内容丰富，充满激情，音乐节奏鲜明强烈。不仅能增进身体健康，保持身材，而且优美动听的音乐旋律能够放松人们长期辛劳而紧张的神经，舞台表演还能增强人们的自信心。	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution Sate Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
<h3>体育类</h3>		
跆拳道小班 Taekwondo Jr	跆拳道是奥运年会项目，在世界各个国家广泛开展。联系跆拳道不但强身健体，还可以培养青少年儿童的专注力和进取心。本课程包括世界跆联规定的教学内容、跆拳道防身术和跆拳道精神与礼仪。报名参加跆拳道少儿班的学员，可申请加入美国国家跆拳道协会个人会员，宣报后可参加纽约州跆拳道冠军赛等比赛。	王双忠老师，中国国家级跆拳道教练，曾任中国国家跆拳道示范团副团长，2018 美国奥委会注册教练。师从中国国家散打队现任主教练陈养胜，曾获香港国际武术大奖赛八极拳金牌及各省市比赛散打冠军。培养出的学生曾获全国散打冠军，全运会散打铜牌，纽约跆拳道冠军赛多枚金牌银牌以及个人品势金牌。
少儿武术大小班 Beginner Martial Arts Jr/Sr	中华武术博大精深，内容丰富，处处体现着中国几千年传统文化，是了解中国文化一个桥梁。俗话说“练武不练功，到老一场空”，所谓的“功”就是指人体各项身体素质(身体素质主要包括:力量素质,耐力素质,速度素质,协调性素质,柔韧素质)。少儿武术课有两个发展方向:	王双忠老师，中国国家级跆拳道教练，曾任中国国家跆拳道示范团副团长，2018 美国奥委会注册教练。师从中国国家散打队现任主教练陈养胜，曾获香港国际武术大奖赛八极拳金牌及各省市比赛散打冠军。

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	一是外,指通过武术具有挑战性的基本功和基本动作练习,着重提高一个“功”字。发展学生的各项身体素质,学生通过武术训练,提高各项身体素质,为了今后从事各种体育运动打下一个良好的基础。二是内,指通过武术训练,逐步培养武德,顽强的意志,勇于拼搏,和永不言弃的优秀品质。健康的体魄,培养孩子顽强的毅力、独立能力、吃苦耐劳的精神,顽强的性格,使孩子有一技之长,增强孩子自信心。少儿学生通过练习武术,发展柔韧与协调,发展动作速度敏感期,但心血管系统发育尚未成熟,对无氧耐受能力较弱,训练强度还不易过大,却是培养专业运动能力的好时机,让学生学习各项基本功和基本动作,掌握基本套路的演练方法,并通过具有挑战性的训练,逐步培养他们顽强的意志品质和勇于拼搏的精神。	培养出的学生曾获全国散打冠军,全运会散打铜牌,纽约跆拳道冠军赛多枚金牌银牌以及个人品势金牌。
武术提高班 Martial Art Improvement	提高班课程以武术中的基本功、徒手套路、对练动作及基本理论知识为主要内容。通过教学使学生能够了解更多武术知识,复习提高前期所学内容。巩固练习基本腿法,步行,拳法。初步了解攻防搏击的技能。进一步发展身体素质,提高身体的爆发力,协调性,静止耐力以及柔韧性等。同时教育培养学生养成终身锻炼身体的良好习惯,并把此项运动作为锻炼身体的有效手段和方法。	王双忠老师,中国国家级跆拳道教练,曾任中国国家跆拳道示范团副团长,2018美国奥委会注册教练。师从中国国家散打队现任主教练陈养胜,曾获香港国际武术大奖赛八极拳金牌及各省市比赛散打冠军。培养出的学生曾获全国散打冠军,全运会散打铜牌,纽约跆拳道冠军赛多枚金牌银牌以及个人品势金牌。
武术散打俱乐部 Martial Arts Club	专业老师教授成人拳击散打基本腿法,步行,拳法,练习攻防搏击的技能,进一步锻炼身体素质,提高身体的爆发力,协调性,以及实用安全防卫技能。	王双忠老师,师从中国国家散打队现任主教练陈养胜,曾获香港国际武术大奖赛八极拳金牌及各省市比赛散打冠军。培养出的学生曾获全国散打冠军,全运会散打铜牌。
瑜伽俱乐部 Yoga Club	Benefit of yoga for adult. Improve posture. Promote healthy immune system and skeletal growth. Today, yoga has been incorporated into conditioning routine for a variety of sports. Whether you are a dancer or an athlete, yoga will make you better at what you do. In this yoga class, we will focus on balancing pose and breathing exercise. You will walk out of the class balanced and refreshed.	赵鹭老师,现任我校瑜伽教师。北京医科大学临床专业毕业。一向喜爱并坚持体育运动,大学期间任校篮球队队长。从事的其他体育项目包括网球,滑冰,滑雪,潜水(scuba diving).2006年开始接触瑜伽,感受和其他体育项目比较,瑜伽更适于中年人的保健,养生。希望能和中文学校的瑜伽爱好者,热衷于养生的家长们同学,共进。
太极俱乐部 Tai-chi Club	太极拳 课程简介: (1) 简化太极拳(24式)(16学时) (2) 48式太极拳(16学时) (3) 42式太极拳(16学时)	Richard Zhang, 现任我校太极老师。自1971年起学习太极拳,师从陈氏太极拳大师雷慕尼、八极拳名家全运会冠军赵华舫。1976年起学习形意拳,师从著名武术家李德印。

2020-21 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>(4) 52式功夫扇 (16学时)</p> <p>(5) 32式太极剑 (16学时)</p> <p>Tai-chi classes begin with introduction of the essential postures of Yang Style Tai-chi with emphasis on balance, relaxation, joint-loosening and increasing circulation. Later the sequence of the 24-Movement International Yang Style Tai-chi routine is taught and applications of the movements for self defense situations are introduced. Sensitivity to one's surroundings and to others is developed through the practice of pushing hands with a partner. At the intermediate level, the emphasis is placed on proper body alignment, fluid coordination of movements, breathing techniques and cultivation of energy.</p>	
<p>太极功夫扇俱乐部</p> <p>Tai-chi Gongfu Fan Club</p>	<p>太极功夫扇是传统中国功夫百花园中最适合文化人演练的一支。快慢交叉的速度，刚柔并济的劲力，使全套太极功夫扇非常优美。全套 52 个招式，分为六个小节。功夫扇演练有利于脑力劳动者的身心健康。</p> <p>太极功夫扇对身体素质无特殊要求。老年朋友只要学过简化太极拳即可；中青年朋友能正常上班或轻松完成家务劳动的就可以参加，没有学过太极拳的也可以跟上进度。</p>	<p>Richard Zhang, 现任我校太极老师。自1971年起学习太极拳，师从陈氏太极拳大师雷慕尼、八极拳名家全运会冠军赵华舫。1976年起学习形意拳，师从著名武术家李德印。</p>