

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
PreK / K		
趣味文化学前班 Preschool Fun Culture	儿童在早期开始接触中国文化，以趣味学习方式，将带动孩子们一起唱歌、做活动，及音乐游戏，动静结合，以自然的方式接触文化的各个方面，让他们在感受的同时，逐渐培养对中华文化的兴趣。	马悦老师，桥港大学教育学硕士，哈尔滨师范大学对外汉语专业本科。来美国前，曾在一所语言培训学校做中文老师。来美国后，曾在多所中文学校任中文老师。多年对外汉语教学经验，负责学前班多年，性格开朗，教学风格活泼，深受小朋友欢迎。
美术/手工学前班 Preschool Art/Craft	绘画是人类表达心声，抒发灵感的一种方式。每个人都可以用各自不同的绘画语言来表达。这就是我们所说的个性。对于学前的儿童来说，启发孩子的想象力，保持孩子特有的个性是极其重要的。本课将以引导孩子对生活的观察，提升对美的感知力，结合手工制作培养孩子的动手动脑协调能力，以愉快轻松的教学方法为基调。用孩子易懂的形式加入色彩冷暖分辨，构图搭配意识，及建立对三维物体的立体感观认识。	曹峻老师，自幼爱好绘画，书法。现为纽约 Scarsdale 美术家协会会员，作品多次入选参展。希望通过对学前儿童的美术启蒙辅导，让孩子在欢乐中学习绘画技巧，结合手工制作的动手动脑，全面提升少儿对美的感受力和对生活的观察力。
趣味绘本识字学前班 Preschool Fun Picture Book Literacy	运用绘本故事、儿歌音乐及操作游戏，在听说基础上，培养孩子对汉字部件的识别能力，进而增强阅读、识字的兴趣，为未来中文的读写能力奠定坚实的基础。	马尔罕老师，我校学前班资深教师，十多年华夏教龄，在幼儿中文教育方面积累了丰富的经验，深受学生和家长的欢迎。来美前一直从事学前教育教学及管理工作的，来美后服务中文学校至今。荣获海外优秀华文教师奖。
趣味音乐学前班 Preschool Fun Music	法国著名文豪雨果指出“数学，语言，音符，是开启人类智慧宝库的三把钥匙。数学使人学会思维，语言使人获得知识，而音符则使人富于幻想。”儿童在早期开始接触音乐，会在极大程度上开发大脑和感觉器官的发育，提高儿童的思维能力，拓展想象空间，增强和促进智力的发展和提高。趣味音乐学前班课程将带动孩子们一起唱歌、做韵律活动及音乐游戏，动静结合，让他们在感受音乐的同时，培养美好情操逐步完善自我。	周洁琪老师，资深教师，美国教育专业硕士学位，二十年教学经验，IB 认证老师，曾在联合国国际学校等多所学校任教，教过 3 岁到高中不同年龄阶段的学生，课堂管理经验丰富，有帮助特殊需求的学生的经验，擅长手工，唱歌，舞蹈。
美术绘画类		

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
绘画大班 Drawing Sr	低年级打下基本画画基础, 高年级开始素描学习, 每年举办一次华夏画展。老师自幼喜欢绘画。擅长素描, 油画, 计算机绘画。	林鑫淼老师, 2012年毕业于川音绵艺(四川文化学院的前身), 后在希望集团旗下的教育版块工作两年, 从事艺术教育工作。之后来美参加过国际文化交流项目, 以艺会友, 传播文化与艺术, 去了 Los Angeles, Las Vegas, San Diego, Washington DC, New York。现为自由职业艺术家, 兼职美术老师。平日以墙绘, 和自由创作为主。对水粉, 水彩, 素描, 手绘, 丙烯, 油画都有涉猎。教学活泼生动, 善于激发学生兴趣。
绘画小班 Drawing Jr		
书法大班 Calligraphy Sr.	本课程将把中国书法放在历史文化的大背景里, 研习书法基本技能, 书法简史, 历代名家名作鉴赏, 并辅导学员创作。本年度该课程向低年级学生和他们的父母开放, 并欢迎成人学员参加。幼儿学员要求能掌握基本的执笔技能。 The class covers the development of Chinese calligraphy throughout its history, including different forms in different dynasties. It will also cover the styles of great calligraphers and how they influenced later generations. While teaching the basic technical skills, the lessons will also include Chinese culture stories, philosophy, arts, literature and poetry. Each class session will include a) A lecture on background material and art appreciation, b) Teacher's demonstration c) Guidance for students in the practice of new technique and content and d) Comments on the student work and help in creation of art and assignments. This year the class is open to Junior students and their parents. There will be a screening test on muscle development in the first class. It will also open to adult students.	林骏教授, 自幼临习书法, 活跃于多所学校及地区书法协会, 作品曾多次参展。 Prof. Jun Lin started practicing Chinese Calligraphy at very young age. He has been very active in regional and school calligraphic clubs. His work has been on various exhibitions in China.
卡通与铅笔画 小班 Cartoon and Pencil Drawing Jr	专业美院老师为你讲解卡通漫画, 铅笔画和油彩画的精髓, 任课教师擅长素描、色彩、速写、水粉。	黄茵老师, 自幼习画, 1989考入重庆大学建筑设计专业(含美术加试)。作为专业基础课, 系统学习美术两年。1994年毕业后从事建筑及平面设计二十余年。设计中, 不断应用绘画表现建筑。绘画及设计作品曾于 University of Notre Dame 及 University of Rome (Italy) gallery 展出。攻读硕士期间, 创作的绘画作品

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
油彩画大班 Advanced Drawing (Oil/Acrylic) Sr.		Grotto, Spring of Golden Dome 及 Snow on Golden Dome 长期在 University of Notre Dame 出售, 并担任建筑绘画助教。作品 Rocky Mountain Elk Foundation 表现图刊登在 Missoulian 头版。现为 Inspirational Design Solutions (IDS) 灵感设计创始人。热心教育下一代, 曾自学儿童心理学。
花卉水彩手绘俱乐部 Watercolor Painting Club	主要通过花卉写生练习速写线描, 结合水彩着色。课程加入基本花艺色彩搭配原理, 线条构图设计, 辅助提高画面组织以及美学欣赏。希望通过手绘花卉, 发现生活中更多的美。	曹峻老师, Scarsdale 艺术协会会员。作品多次参展, 2015 获得素描作品一等奖。喜好擅长以淡然灵动为基调的速写, 水彩花卉作品。拥有上海芳桦花艺学院花艺师资格证书。
<h3>技巧手工类</h3>		
折纸剪纸大班 / 小班 Origami Jr/Sr	<p>折纸是一门手工技巧艺术。一张普通纸可以折叠成不同的形状, 如花鸟, 动物, 3D 模型, 等等。在折纸班, 学生将学习用于构造模型的折纸技能, 学生先从基础入手逐步学会折复杂的模型, 并在折纸实践中学会读懂折纸图。除了折叠, 学生还将学习一些剪纸和绘画技巧。每学年要求学生完成几个 Origami Projects。</p> <p>Origami is an art and craft of manual skills. A sheet of paper can be folded into different shapes, such as flowers, birds, animals, 3D models, etc. In the Origami class, students will learn origami techniques and skills which are used to construct the paper models/modules, learn how to fold from basic Bases to complex Models step by step, and learn how to read Origami diagrams through practice. Besides folding, students will also learn some paper cutting and drawing skills. Students will do several Origami projects during the school year.</p>	<p>雷明辉老师, 长期在华夏中文学校教授折纸, 有十多年折纸教龄。喜爱折纸, 剪纸和绘画艺术, 深受学生家长喜欢。不少学生的折纸作品被 OrigamiUSA 录用, 到儿童折纸年度展览 (每年展出世界各地孩子们的优秀的作品), 在各社区、学校和图书馆巡回展出。</p> <p>Origami teacher in HX Chinese School for over ten years. Loves paper folding, paper cutting and drawing arts. Class being enjoyed by hundreds of students over the years. Many students' origami work have been selected by Origami USA for the Origami by Children (OBC) exhibit, an annual touring exhibition event displaying exemplary origami work crafted by young artists from around the world.</p>
手工与折纸 小班 Origami Jr. (online)	<p>苏联著名教育家苏霍姆林斯基有句名言: “儿童的智慧在他们的手指尖上。” 本课程通过折纸活动, 可训练儿童发展手的动作, 培养目测能力, 进而认识空间方位, 建立几何物体的概念是一项有利幼儿身心发展的活动。孩子在折纸过程中也学会思考, 锻炼手的协调性, 提高动手操作及促进智力的发展。能让您的孩子潜移默化地受到美的教育, 培养孩子的审美能力。</p>	<p>郭正瑛老师, 美国电脑相关科系, 硕士学位毕业。居美约三十逾年, 除电脑本科系外, 早期接受美东中文学校协会 (ACS) 专业教师培训, 长期从事语言和文化教学工作, 曾任教公立学校课后 (chappaqua school after school program) 折纸教学数年及折纸家教, 折纸教学逾八年经验。曾获美东中文学校协会 (ACS) 优良教师奖, 热爱中国文化, 教学经验丰富。</p>

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
<h3>数学科学技术类</h3>		
<p>奥数大班 Olympic Math Jr./Sr.</p>	<p>Olympic Math is helps to foster a love for mathematics and problem solving. In class, students are given problems from past competitions to solve and discuss. This prepares students for the many competitions through the year and teaches new problem solving techniques and helps students gain mathematical insight. Students will be guided to prepare for Nation Wide math competition.</p>	<p>贺莉老师，中国科学技术大学本科，麻省理工大学博士，曾从事资产管理公司量化研究工作。</p> <p>宋华伟老师，RPI 工程博士，多次在全国和国际数学竞赛(AIME, “希望杯”)获奖。</p>
<p>数学竞赛大班 Competition Math Sr.</p>	<p>竞赛数学 I Competition Math I (6th+): This course focuses mostly on Counting and Probability, and Number Theory, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum.</p> <p>竞赛数学 II Competition Math II (6th+): This course focuses mostly on Algebra and Geometry, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum.</p>	<p>魏景东老师，复旦大学数学本科，数学博士，曾任复旦大学数学教师，长期在华尔街投行等从事定量分析等方面的工作，2015 年参加培训并获得中国数学奥林匹克教练员证书。业余时间辅导学生参加多项中学数学竞赛 (MathCounts, AMC 8/10/12, AIME, USA (J)MO, Math Kangaroo 等)，作为纽约州队教练训练并带队参加 2015 和 2016 MathCounts 全国比赛。对中学生数学教育很有兴趣。。</p>
<p>SAT 数学 SAT Math</p>	<p>This course is designed as an introduction to the basic strategies for SAT Math. Students will feel that the new, redesigned SAT reasoning test is fun to prepare for. This class will help all students to develop strong thinking and problem-solving skills as well as to increase their confidence in the newly redesigned SAT math.</p>	<p>潘青老师，工商管理硕士，注册会计师 CPA，曾任职大银行财务副总裁。热心孩子教育，长期在中文学校和社区服务，有 10 余年教奥数 and 数学补习的经验。</p>
<p>网页编程与设计大班 Web Programming & Design Sr.</p>	<p>This course will cover basic web design technologies such as html, cascade style sheet, JavaScript, content management tools such as Wordpress. No prior computer programming experience is required. All you need is a laptop that runs Windows 7 or later. Through individual and group projects, each student will create a web site of their own, with animated content and style of their preference.</p>	<p>曹作军老师，毕业于北京大学，伊利诺伊大学博士。曾任 EIS 公司网络手机软件主管等职，目前为大型投资管理公司研发经理。自大纽约华夏中文学校建校来一直参与学校志愿者工作。</p>

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Python 编程大班 Python Programming	Python 编程入门。利用 Turtle 和 Pygame 模块，从 绘画和小游戏设计方面入手，寓教于乐，激发小朋友 对计算机编程的兴趣。与此同时，详细讲解 Python 语法，数据结构，流程控制，错误调试等，为后续课 程打下扎实基础。课程适合小学高年级和初中学生。	罗上远，金融硕士，工学博士，长期在华尔街银行从事数理金融工作，利用 Python 及 C++进行市场、信用方面风险管理数学模 型开发和前台技术支持。曾经给 5-7 年级 学生讲过编程课程，收到很好的效果。相 信教课成功在于是否能激发学生探索未知 领域的好奇心和兴趣。有闲之余喜欢健身 （尤其是跑步）和种花养草。
计算机 3D 建模 3D Modeling	This class is for 3D modeling lovers who would like to study and practice a more advanced and trustworthy modeling experience. Teacher will teach 3D modeling knowledge, including editing shapes, coloring, texturing, etc. Age requirements: grade 4 and above with basic knowledge on how to use a computer.	使用 Blende 软件，设计，建模，完成 3D 物体。让孩子用计算机创造 3D 物体，并制作 3D 短视频。 宋佳胜指导 3D 建模俱乐部一年多，很多学生从入门到掌握 3D 软件，深入学习了计算机知识。
趣味科学大班 Fun Science Sr	为什么你能站在赛格威车上不会掉下来？谷歌怎么能知道你在搜索什么？空气由什么组成？这门课的目的是激发孩子们对科学的好奇心，通过各种游戏帮助他们发展观察和动手技能，鼓励他们探索惊奇后面的神秘。知识将以不同的方式传授给孩子，包括看录像，动手做实验，学生们自己演示，最重要的是互动讨论。 分别开大班（4 年级以上）和小班（1-3 年级）。每周议题相对独立。大，小班的内容相近，但讲解的深度不同。这门课由在附近公司从事科研的家长团队准备和教授。 Why can you stand on Segway without falling? How does Google know what you are looking for? What is air made of? The goal of this class is to stimulate scientific curiosity of young kids, help them to develop observation and experiment skills by playing, and encourage them to explore mysteries behind surprises. The class will take various forms and use different means to convey knowledge, including videos, in-class games, hands-on experiments, presentation by student themselves and most importantly interactive discussions. Two classes will be offered, Jr. class for 1-3 grades, and Sr. class for 4th grades and above. Each week, a relatively independent topic will be addressed although in different depths for different age groups. This class will be prepared and taught by a team of parents who work for various industrial research labs in the region.	邹邗老师，浙大本科，德国海德堡大学物理博士。早年从事天体物理， 数据存储， 光纤通讯， 显示器等。 现在公司从事医疗器件研发。计算机语言的经验 从早年的 FORTRAN 到近年的 PYTHON。曾在新泽西华夏中文学校担任过击剑和体能老师， 后来开过 SAT 物理。乐于辅导孩子学习，与 孩子们分享学习经验。 Graduated from Zhejiang University, PhD in physics from Heidelberg University Germany. Early research areas include astrophysics, data storage, optical communication and displays. Currently working on medical devices. Accumulated programming experience ranges from Fortran to Python. Involvement in Huaxia school started 6 years ago in NJ where he coached fencing and physical education, and later taught SAT Physics. Enjoy tutoring and sharing learning experience with kids.

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
<p>自然科学大班 Natural Science Sr.</p>	<p>课程将以双语授课（中文和英文）。主要向有一定语言基础的高年级学生（至少4年级以上）介绍一些有趣的自然现象，成因和演化，涉及天文，地理，地质，大气，海洋和环境气候等。目的在于提高学生中文和英文的词汇量以及对科学读物的阅读能力，同时激发学生对自然科学的兴趣。涉及的专题包括：1) 地球的组成和演化；2) 地球和太阳系的组成和起源；3) 地震和火山的成因和灾害；4) 岩石，矿物和珠宝；5) 海啸和潮汐的产生；6) 海洋的成因和演化；7) 大气的组成，演化和温室气体；8) 冰川；9) 天气和气候；10) 全球气候变迁；11) 生物的起源和演化；12) 生物大灭绝（例如：恐龙为什么会灭绝）。</p> <p>授课的形式：1. 每两周会围绕一个专题进行讨论。对每个专题，本人会提供一篇中英文的阅读理解材料，介绍一些专业术语；2. 对每个专题会看一些科学纪录片(美国国家地理, Discover channel, Supernova 或者科幻电影片段)，让学生建立感性认识；3) 进行专题讨论，同时讲解简单的物理，化学或者生物的原理；4) 有机会可以组织一次去纽约自然和历史博物馆实地考察的机会。学生的年终考核可以是 1) group project; 2) 就某一个专题写一篇短文</p>	<p>王峥嵘老师，美国纽约城市大学地球和大气科学系副教授。1991-1996 就读于中国科学技术大学，地球和空间科学系，地球化学专业。本科生指导老师是郑永飞教授。1996 年本科毕业。1996-1999 年继续在中国科大读硕士，研究大别山超高压变质岩的氧同位素变化。1999-2005 就读于美国加州理工大学（帕萨迪纳），地球化学专业，跟随 John Eiler 教授进行夏威夷玄武岩的氧同位素变化以及团簇同位素分子的理论研究。2005 年博士毕业，在 Woods Hole 海洋所跟随 Drs. Stanley Hart 和 Nobu Shimizu 读博士后。2007-2014 年，就职于美国耶鲁大学地质和地球物理系，做助理教授。王峥嵘教授长期从事教学和科研工作。教授的大学课程包括：同位素地球化学，高温地球化学，全球环境变化，生物成矿，沉积岩成岩和化学演化，矿物学，岩石学，地球系统科学。</p>
<p>生活中的物理知识 Everyday Physics</p>	<p>In your life you must have seen many amazing natural phenomena. If you are the curious type you may wonder how hurricanes become so powerful in the summer, or why in the winter even Texas can suddenly freeze up, or how we know day and night is from earth spinning around itself instead of sun orbiting around earth, or why the mechanical clocks look the way it is. What if all of the above are related to each other?</p> <p>In this class we will examine many interesting physics phenomena and learn the physics way of thinking. Prealgebra is needed (rates and ratios, powers, and some very basic geometry knowledge). Students need a working camera and mic. Both need to be on throughout the class.</p>	<p>杨清波老师是经验丰富的 STEM 老师。他喜欢和孩子们讨论有趣的数学和科学问题。过去两年，类似的课程在网上开设，受到中学生的欢迎。</p>
<p>人文类</p>		

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
英文阅读与写作 (4-6 年级) Reading & Writing (4-6 th)	Reading and writing skills are important for school, at work, and at home. Students will write with attention to purpose and audience, appropriate and varied organization, development using detailed evidence, and language, including grammar and sentence structure. Students will also learn the writing process and the reading-writing connection.	Daniel Guaba, graduated from John Hopkins University in 2016 with a Bachelor and Purdue University in 2020 with Master degree. He is a private school teacher. As a private tutor, he is experienced in English writing and reading. Daniel can also speak fluent Chinese.
英文阅读与写作 (6-8 年级) Reading & Writing (6-8 th)		
小主持人培训 Intro to Broadcasting & Hosting Arts	坚持学习主持与表演可以培养孩子健康的自信心;可以活跃孩子的思维;可以培养孩子口脑协调的能力;可以培养孩子敢于表达的胆量;可以培养孩子乐于表达的品格;可以培养孩子巧于表达的能力;可以提高孩子讲普通话的水平;可以激发孩子强烈的阅读兴趣;小主持人宗旨在于培养孩子良好的表现能力,开发心智、挑战自我。	刘又玲老师,毕业于中国传媒大学播音主持专业,原北京电视台主持人。获美国爱荷华州立大学新闻与传播学硕士、纽约州立大学传播学博士学位,在全美和国际学术期刊、会议发表多篇论文。以“青年英才计划”引进上海同济大学艺术传媒学院任教,教授新闻、播音主持、国际传播等课程,多次荣获校级及院级教学竞赛优胜奖。暑期班教授小主持人培训。将书本知识与实际运用有机结合,通过灵活多变的的教学形式,充分调动学生的课堂积极性,在帮助他们打好中文书面知识基础同时,也注重提高学生熟练而准确地运用中文进行口头表达的能力。
哲学与人生意义 The Basics of Philosophy Sr.	<p>许多中学,高中的学生在日趋繁重的学习之余开始思考生活目的,人生意义,等关于自身的问题。对于这类具有哲学意义的问题,青少年非常需要适当的引导,更需要交流讨论。</p> <p>本课程会针对学生们关心的话题进行教学与讨论。例如,本文化课将和学生们讨论:“学习生活的意义,人生的目的,什么是幸福,怎样选择自己的人生道路,人和其他动物的区别”等等学生关心的话题。</p> <p>课程会涉及东方哲学,以及西方哲学知识。教学中将使用幻灯片,图片,录像等工具,穿插许多历史小故事,寓言和神话。结合现代社会现象,把貌似晦涩难懂的人生哲理,生动易懂地呈现给学生们。</p> <p>本课程主要目的是激起学生们对人生,自我的思考,通过启发互动的开放式教学,帮助学生通过学习人类已有的哲学知识,更好地认识自我,从而解决实际生活中的困惑。</p>	孟宇老师,北京大学物理系毕业。在日本东京大学获得物理博士学位。自学生时代开始学习,探讨东方,西方哲学。热爱教育事业。曾教授过中文课程,哲学课程,举办过特许金融分析师资格考试培训,因此具有丰富的教学经验。现在金融机构从事科技风险控制管理方面的工作。

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
百家座谈 CEL Talk (Culture, Entertainment and Life)	中国京剧的流派和欣赏，武侠小说的发展和鉴赏，中华美食的派系介绍，家庭酿酒原理和秘方，灯谜和对联，以及生活中的文化知识… 每位特邀嘉宾，用一节或几节课，介绍一个主题，寓教于乐，增长知识，紧贴生活，启迪孩子对知识的兴趣。所有主题都是来自特邀嘉宾的生活实践，第一手感悟。鲜活的内容，有趣的题材。	专题嘉宾系列讲座
爷爷奶奶英语俱乐部 Grandparents English Club	教授爷爷奶奶基本生活英语，让老年人没有儿女陪同也能在外吃饭，购物，打电话，坐公车……老人生活舒心，儿女也放心。	程红 英语教授 从事英语教学三十多年。曾教授过的课程有：大学英语，英语精读，英语泛读，英语语法，英语写作以及雅思出国培训英语写作课和各类职称考试英语课。具有丰富的教学经验，深受学生喜爱。
中华文化课大班 Chinese Culture Sr.	中华文化课，分主题介绍中国古代科技、人物、历史，风俗，美食等。课堂上会有视频演示、主题讨论，让学生深入了解学习中国文化。	林宇老师，华夏资深优秀教师，带过多届毕业班。对学生极富爱心，注重教书且育人，深受学生爱戴和家长欢迎。荣获全美中文学校协会优秀教师奖和国务院侨办优秀海外华文教师奖。
<h2>音乐舞蹈类</h2>		
少儿民族舞 大小班 Kids fold dance	中国民族舞教学教案：热身训练，基本功训练，身韵组合。中国民族舞分类训练：汉族舞：东北秧歌，手绢技巧等。藏族舞：弦子，踢踏舞，水袖等。新疆维吾尔族舞：体态，动律，手位及舞蹈组合。蒙古族舞：基本手位，肩臂训练，走圆场，舞蹈组合。朝鲜族舞：基本步训练，呼吸练习，舞蹈组合。傣族舞：基本舞步，舞姿造型，动律特点，舞蹈组合。	蔡虹老师，北京舞蹈学院中国舞等级考试教师。学习现代爵士舞多年。教学特点条理清晰，深入浅出，因材施教，寓教于乐。注重对孩子们气质的培养、形体的塑造及细节的修养。授课以民族民间舞为主，基本功及身韵训练为辅。主要课程有藏族舞，蒙古舞，新疆维吾尔族舞，傣族舞，彝族舞，朝鲜族舞，东北秧歌，胶州秧歌，云南花鼓灯等。
少儿芭蕾舞小班 Kids Ballet Jr.	芭蕾舞，作为一种西方高雅艺术，它是培养少儿协调性、节奏感、音乐理解力、自我表现力、协同合作能力的最好方式。在教学上我们采用北京舞蹈学院少儿芭蕾考级教材，每一级都是根据学生年龄和训练的时间而施教，即生活化而不失芭蕾舞的高雅。从头、颈椎、脊椎、背、腰、胯、腿、膝、脚，系统训练，将芭蕾舞的体态站姿、芭蕾基本手位脚位贯穿到组合及舞蹈当中。循序渐进，科学规范，本着引导和启发的原则帮助孩子们塑造优美形	王扬老师，毕业于纽约州立大学 Brockport 分校并获得舞蹈编导硕士学位。在校期间，王扬老师根据中西方舞蹈文化的异同创立了她的个人舞蹈理念——“循环定律”并书写了多篇学术文章，包括中国古典舞和美国现代舞中的循环定律、Laban 运动分析学中的循环定律、通过文化交融重审美价值等。2014 年，王扬老师入围美国东北大学生舞蹈节公开演讲者名单，她作为

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	体，掌握芭蕾舞基本规律，全面的提高孩子修养及审美。	唯一的中国籍学生向广大的业界学者、专家们分享她眼中、笔下的舞蹈心得与研究成果。此外，她曾在 SUNY Brockport 学者日、纽约州立大学硕士研讨会、无锡 LDJ 艺术创意中心发表公开演讲。
少儿现代舞大班 Kids Modern dance	现代舞起源于欧洲，主张自然、自由的抒发真实情感。本节课以启发孩子们的想像力和创造力为主，让孩子们通过对音乐、动作、空间和表情的理解展现美、体验美。	王扬老师的原创舞蹈作品曾在美国多个剧场上演，例如林肯中心、Dixon Theater、Secret Theater、Queens Museum 等等。王扬老师在美国多所高校、机构担任舞蹈教师，包括纽约州立大学 Brockport 分校、Nazareth 大学、纽约中国文化中心以及多所公立学校，教学经验非常丰富。她曾参与第三届全国民族民间舞蹈汇演和江苏省第二届大学生艺术展演并获得特等奖。王扬老师是江苏省舞蹈家协会会员，与海内外众多舞蹈家有合作和交流。
爵士舞俱乐部 Jazz Club	Jazz 强调身体的控制和律动，以及动作和音乐节奏的契合，是一种集多种舞蹈元素于一身的舞种，可以很好的锻炼身体和节奏感。欢迎每一个乘风破浪的姐姐！	
少儿中国舞大班 Chinese Classic Dance Sr.	该课程将选用中国舞蹈家协会，及北京舞蹈学院出版的‘中国舞考级教材’为主要教学内容，涵盖中国古典舞基训和身韵，以及中国民族、民间舞（汉、藏、蒙古、维吾尔、朝鲜、傣、苗、彝族）风格训练，通过短小有趣的舞蹈组合将中国舞的训练目的隐于表演性，娱乐性中，让孩子在舞动中体会中国舞蹈的文化和乐趣。	王潇潇老师，毕业于北京舞蹈学院中国民族民间舞系表演与教育专业，后在北京舞蹈学院攻读中国舞蹈教育研究方向艺术硕士（MA）学位，曾获北京舞蹈家协会专业组比赛一等奖。2012 由中国艺术类特殊人才培养项目选派到纽约大学 Tisch 艺术学院舞蹈系访问交流，并于 2014 年获得该校舞蹈编导的艺术硕士（MFA）学位。毕业后，受邀圣达菲歌剧院，出演经典歌剧 <i>The Impresario / Le Rossignol</i> 舞蹈女主角。曾在纽约大学舞蹈系以及 Mark Morris Dance Center, New York Chinese Cultural Center 等高校及舞蹈艺术中心教授中国舞蹈，她致力于通过舞蹈教育和其舞蹈作品赋予中国传统舞蹈当代审美意蕴，是一位顶尖的中国传统舞以及民间舞的青年舞蹈艺术家。
成人当代中国舞 Chinese Dance	该课程从中国传统舞蹈和民族民间舞蹈中提取动作素材及训练基础，用现代舞的教学方式探索思维与身体的协调。让学生们能够体验中国传统舞蹈及民间舞蹈文化的同时，在舞动中建构属于自己的舞蹈思维方式。使舞蹈能够表现现代人的情感，体现当代审美意蕴的身体表达，从而获取自由舞蹈的乐趣。	
体育舞蹈俱乐部 Dance Sport Club	本俱乐部着重于挑选大家喜爱的音乐，根据音乐编排动作和队形，动作可以是自由式也可以是拉丁舞，探戈，华尔兹，快步舞或其它的舞类，让参与者不仅在歌舞中表现自己的舞蹈才华，而且能够展示团队精神。精心挑选和编排的舞蹈，不仅锻炼身体，还强化大脑的记忆力。除此之外，和谐友好的氛围，使参与者没有压力，尽情享受舞蹈和音乐的乐趣。	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011 Constitution State Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge 健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
尊巴舞俱乐部 Zumba Dance Club	Zumba is a dance fitness program created by Colombian dancer and choreographer Alberto "Beto" Perez during the 1990s. It involves dance and aerobic movements performed to energetic music. The choreography incorporates hip-hop, samba, salsa, merengue and mambo. Zumba Toning will target the abs, thighs, arms, and other muscles throughout the body. Zumba Toning provides participants with a cardio workout and strength training.	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011 Constitution State Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge 健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
韩舞 K-pop Dance	韩舞在欧美街舞，爵士舞的基础上，融入了非常鲜明的韩式风格，受到亚洲年轻一代的喜欢。 韩舞在身体形态美上主要会以柔韧，爆发力，抛引式的动作展现。随着韩国流行文化的发展，韩舞越来越受人们的喜爱。	Lynn 从事舞蹈教育多年，善于从零开始，引导学生挖掘自身潜力，体验舞蹈过程，导演多部舞蹈作品以及 Showcase，商业演出等，精通舞蹈编排以及策划编辑。以自身丰富的舞台经验，帮助学生展示自我。曾胜任 CBA 上海男篮啦啦核心成员。出演 2008 奥运以及 2010 上海世博啦啦队。擅长舞种-Jazzfunk, Heels, Kpop Rong 精通舞蹈编排，致力于融合 hip hop 与中国民间舞古典舞，打造中国风街舞。导演多部舞蹈作品以及 Showcase，商业演出等。师从于纽约百老汇舞蹈中心，曾为时代广场跨年演唱会 SHE Selina 伴舞，台湾两岸跨年晚会主要舞蹈演员，林肯中心跨年春晚舞蹈演员，自编自导校园音乐剧《香格里拉》。擅长舞种 Hip-hop, C-pop, Kpop。
体育竞技类		
中华武术大小班 Chinese Martial Art Jr./Sr. 成人武术俱乐部	Mr. Castaldo 练习中国武术 24 年，专注于传统中华武术，洪拳炉火纯青。武术课将从武术基本功开始，循序渐进，学习拳法，武术套路。 Mr. Castaldo has also spent the last 24 years learning and focusing on the fundamentals of Kung Fu. Chinese movement for Kung Fu, Chinese Dancing, Beijing Opera, Taiji all are performed and expressed with spinning force from the center of gravity of the human body, the core of that being the Tan-tien. Fundamentals also include understanding and applying	Dominick Castaldo began learning in 1987 and can trace his teacher and predecessors thru the generations to Fei Hong and Si Kwan. Dominick also authored an article that was published in Inside Kung Fu magazine and later featured in one of their Special Edition issues. Mr. Castaldo has an AAS in Media Communications, a BA in Economics and completed 36 credits of Masters Degree

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Chinese Martial Art Club	the human body's center of mass, structural alignment and integrity, mechanical integrity which is structural alignment in movement, kinetic energy, applied energy and more. Peng Jing, Fah Jing, Sticking Hands, Circular or Spinning Force and Expansion/Contraction are also fundamentals. All are realized and truly understood thru the experience of mindful practice, moving the practitioner from the conceptual to the true real-time realization of experiential awareness. Castaldo will communicate these utilizing Yin/Yang principles and their Physics counterpart principles for guidance to foster development and understanding.	level courses in NYU's Psychology program. Dominick has also taught at CPC The Chinese Planning & Training Council and served as a Youth Hockey Coach for 2 years. Professionally, Dominick has spent 35 years in the construction industry as a projects communications specialist, manager and mentor.
体育综合课大小班 Sports Jr./Sr.	体育综合课，包括篮球，足球，羽毛球，热身训练等多项体育活动，每周选择最适合的活动，带领学生们运动锻炼。	体育俱乐部老师
瑜伽俱乐部 Yoga Club (On-site)	瑜伽是一系列的修身养心的方法，运用古老而易于掌握的身体姿势技巧，改善人们生理、心理、情感和精神的状况，通过达到身体、心灵与精神和谐统一的健身运动，包括调身的体位法、调息的呼吸法、调心的冥想法等，以达到身心的合一，改善身体和心性。	杨青老师，练习瑜伽 30 多年，追随优秀的瑜伽老师学习了 Iyengar 和 Vinyasa Yoga，从师 Jess Blake and Danielle Zuccheri，专门参加了顶尖瑜伽学校的教练培训，除了学到瑜伽教学方法，还学习解剖学及瑜伽哲学，以优异成绩获得瑜伽教练证书。
瑜伽俱乐部 Yoga Club (Online)	Benefit of yoga for adult. Improve posture. Promote healthy immune system and skeletal growth. Today, yoga has been incorporated into conditioning routine for a variety of sports. Whether you are a dancer or an athlete, yoga will make you better at what you do. In this yoga class, we will focus on balancing pose and breathing exercise. You will walk out of the class balanced and refreshed.	赵鹭老师，现任我校瑜伽教师。北京医科大学临床专业毕业。一向喜爱并坚持体育运动，大学期间任校篮球队队长。从事的其他体育项目包括网球，滑冰，滑雪，潜水（scuba diving）。2006 年开始接触瑜伽，感受和其他体育项目比较，瑜伽更适于中年人的保健，养生。希望能和中文学校的瑜伽爱好者，热衷于养生的家长们同学，共进。
太极俱乐部 Tai-chi Club	太极拳 课程简介： (1) 简化太极拳（24式）（16学时） (2) 48式太极拳（16学时） (3) 42式太极拳（16学时） (4) 52式功夫扇（16学时） (5) 32式太极剑（16学时） Tai-chi classes begin with introduction of the essential postures of Yang Style Tai-chi with emphasis on balance, relaxation, joint-loosening and increasing circulation. Later the sequence of the 24-Movement International	Richard Zhang, 现任我校太极老师。自1971年起学习太极拳，师从陈氏太极拳大师雷慕尼、八极拳名家全运会冠军赵华舫。1976年起学习形意拳，师从著名武术家李德印。

2022-23 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>Yang Style Tai-chi routine is taught and applications of the movements for self defense situations are introduced. Sensitivity to one's surroundings and to others is developed through the practice of pushing hands with a partner. At the intermediate level, the emphasis is placed on proper body alignment, fluid coordination of movements, breathing techniques and cultivation of energy.</p>	
<p>太极功夫扇俱乐部 Tai-chi Gongfu Fan Club</p>	<p>太极功夫扇是传统中国功夫百花园中最适合文化人演练的一支。快慢交叉的速度，刚柔并济的劲力，使全套太极功夫扇非常优美。全套 52 个招式，分为六个小节。功夫扇演练有利于脑力劳动者的身心健康。</p> <p>太极功夫扇对身体素质无特殊要求。老年朋友只要学过简化太极拳即可；中青年朋友能正常上班或轻松完成家务劳动的就可以参加，没有学过太极拳的也可以跟上进度。</p>	<p>Richard Zhang, 现任我校太极老师。自1971年起学习太极拳，师从陈氏太极拳大师雷慕尼、八极拳名家全运会冠军赵华舫。1976年起学习形意拳，师从著名武术家李德印。</p>
<p>丰云围棋初级班 Feng Yun Go</p>	<p>教学生认识和应用基本的围棋知识，并从逻辑上思考如何在比赛中结合这些元素。各种围棋技术研究（例如开局，官子，手筋等）。</p>	<p>丰云老师，1975年开始学习围棋，1982年被中国围棋协会授予四段，1997年升为九段，成为世界上第二位女子围棋职业九段。曾获得全国围棋个人赛女子组冠军，世界女子围棋锦标赛冠军。</p>