

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
----	-------	------

Note: Class and teacher arrangements subject to changes by HXGNY at any time with notice to registered class members only. Check back at hxgny.org for the most recent update.

PreK / K		
趣味文化学 前班 Preschool Fun Culture	儿童在早期开始接触中国文化，以趣味学习方式，将带动孩子们一起唱歌、做活动，及音乐游戏，动静结合，以自然的方式接触文化的各个方面，让他们在感受的同时，逐渐培养对中华文化的兴趣。	马悦老师，桥港大学教育学硕士，哈尔滨师范大学对外汉语专业本科。来美国前，曾在一所语言培训学校做中文老师。来美国后，曾在多所中文学校任中文老师。多年对外汉语教学经验，负责学前班多年，性格开朗，教学风格活泼，深受小朋友欢迎。
美术/手工 学前/大班 Preschool Art/Craft	绘画是人类表达心声，抒发灵感的一种方式。每个人都可以用各自不同的绘画语言来表达。这就是我们所说的个性。对于学前的儿童来说，启发孩子的想象力，保持孩子特有的个性是极其重要的。本课将以引导孩子对生活的观察，提升对美的感知力，结合手工制作培养孩子的动手动脑协调能力，以愉快轻松的教学方法为基调。用孩子易懂的形式加入色彩冷暖分辨，构图搭配意识，及建立对三维物体的立体感知认识。	曹峻老师，自幼爱好绘画，书法。现为纽约Scarsdale 美术家协会会员，作品多次入选参展。希望通过对学前儿童的美术启蒙辅导，让孩子在欢乐中学习绘画技巧，结合手工制作的动手动脑，全面提升少儿对美的感受力和对生活的观察力。
趣味绘本 识字学前 班 Preschool Fun Picture Book Literacy	运用绘本故事、儿歌音乐及操作游戏，在听说基础上，培养孩子对汉字部件的识别能力，进而增强阅读、识字的兴趣，为未来中文的读写能力奠定坚实的基础。	金平老师，有多年的中文教学经验，对孩子很有爱心和耐心，并且很喜欢和孩子交流，有丰富的教学和课堂管理经验，深受学生和家的好评。持有华文教师证书并在公立学校教中文。
趣味音乐 学前班 Preschool Fun Music	法国著名文豪雨果指出“数学，语言，音符，是开启人类智慧宝库的三把钥匙。数学使人学会思维，语言使人获得知识，而音符则使人富于幻想。”儿童在早期开始接触音乐，会在极大程度上开发大脑和感觉器官的发育，提高儿童的思维能力，拓展想象空间，增强和促进智力的发展和提高。趣味音乐学前班课程将带动孩子们一起唱歌、做韵律活动及音乐游戏，动静结	刘晶晶老师，多年小班教授中文经验，中文夏令营老师，教过多套不同教材，不同年龄段学生包括高中生。曾任我校美洲华语二、三、七年级老师。注重培养学生对中文的兴趣和热情，非常有亲和力。

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	合，让他们在感受音乐的同时，培养美好情操逐步完善自我。	
<h3>美术绘画类</h3>		
<p>彩铅绘画基础班</p> <p>Colored Pencil Drawings Sr</p>	<p>《彩铅绘画基础班》</p> <p>课程简介： 通过每次一幅彩铅小作品，学习彩色铅笔的应用技法，造型的基本方法以及色彩的原理和知识。</p> <p>课程要求： 喜欢彩色铅笔绘画，年龄10岁以上，有一定的绘画基础和理解力，能初步掌握和控制彩色铅笔的涂色技巧。</p> <p>课程优势： 彩铅是一种综合了素描和色彩之间的绘画形式，它最大的优点就是能够像运用普通铅笔一样方便自如，相对于传统素描，彩铅不仅可以学习光影、体积、虚实的关系，还能学到色彩的原理，且画面效果更有视觉冲击力。</p> <p>学生用品： 1. 彩铅：任何品牌48色以上的油性彩铅。 ex: Faber-Castell Classic Colored Pencils Tin Set, 48 Vibrant Colors In Sturdy Metal Case (20美金左右 Amazon) ex: Faber Castell Premium Color Pencils, 48 Color (20美金左右 Amazon) 2. 纸张：多媒介绘画纸160g以上纸张都可以。</p>	<p>罗佩茹老师，自幼学习绘画，2008年以江苏省第一名的成绩考入暨南大学动画专业，毕业作品《守护神》获第三届全国大学生绿色游戏动漫设计大赛三等奖。2015年获得美术学硕士学位，油画作品《拾拣蛤蜊的人们》获得第五届中国高校美术作品学年展三等奖，另多幅作品在李可染艺术馆，市美术馆，博物馆展出并被收藏。擅长素描，油画，水彩，插画（Photoshop&Procreate）及平面设计。现为视觉中国，海洛等签约插画供稿人。个人作品网站： luopeiru228.wixsite.com/artland</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>ex: Canson XL Series Mix Paper Pad. Size: 7in*10in或9in*12in, Style Name: Bristol, Smooth</p> <p>或者Bristol, Vellum (15美金左右 Amazon)</p> <p>3. 其他: 铅笔、削笔刀、橡皮。</p>	
<p>少儿创意绘画</p> <p>Creative Drawing Jr</p>	<p>《少儿创意绘画》</p> <p>课程简介: 通过趣味故事引导孩子的绘画欲望, 让孩子在保持与生俱来的创造力的同时, 了解基础色彩知识, 提升造型能力及对画面整体效果把握的能力。</p> <p>课程要求:</p> <p>年龄5岁以上, 有一定的涂鸦能力和理解力, 能够独立根据引导进行绘画创作。</p> <p>课程优势: 小孩天生就会画画, 本课程的目的不是要孩子记住形象, 画出大人认为“像”的东西, 而是要他们画出自己的真实想法, 讲述他们的故事。在此基础上引导孩子呈现出更加丰富和更具有细节的画面, 了解色彩基础知识, 保持孩子的创作欲。</p> <p>学生用品:</p> <p>1. 选择 1: 任何品牌60色以上马克笔 (alcohol markers)。 ex: Alcohol Markers 100 Colors Art Markers Professional Art Pen Dual Tips Plus 1 Blender Permanent Marker for Adults & Kids, Alcohol Based Sketch Markers for Painting, Coloring and Drawing (20美金左右Amazon)</p> <p>ex: Alcohol Markers Set, 80 Colors Dual Tip Permanent Art Markers for Kids Adults Coloring Illustration Sketch, Alcohol Markers Brush Tip with Case for Book Painting Card Making, Alcohol Based Marker (20美金左右Amazon)</p> <p>选择2: 可水洗水彩笔 (适合年龄较小的儿童)</p> <p>ex: Crayola Washable Marker Set,</p>	

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>School Supplies, Gel Markers, Window Markers, Broad Line Markers, 64ct</p> <p>2. 黑色记号笔或者针管笔。 ex: Sharpie Permanent Marker, Fine Point, Black, Pack of 5 (4美金左右 Amazon)</p> <p>ex: SAKURA Pigma Micron Fineliner Pens - Archival Black Ink Pens - Pens for Writing, Drawing, or Journaling - Assorted Point Sizes - 6 Pack (10美金左右 Amazon)</p> <p>3. 纸张: 多媒介绘画纸160g以上纸张都可以。 ex: Canson XL Series Mix Paper Pad. Size: 9in*12in及以上, Style Name: Bristol, Smooth或者Bristol, Vellum (15美金左右 Amazon)</p> <p>4. 其他: 铅笔、削笔刀、橡皮。</p>	
<p>少儿书法大班 Calligraphy Sr.</p>	<p>本课程将把中国书法放在历史文化的大背景里, 研习书法基本技能, 书法简史, 历代名家名作鉴赏, 并辅导学员创作。本年度该课程向低年级学生和他们的父母开放, 并欢迎成人学员参加。幼儿学员要求能掌握基本的执笔技能。</p> <p>The class covers the development of Chinese calligraphy throughout its history, including different forms in different dynasties. It will also cover the styles of great calligraphers and how they influenced later generations. While teaching the basic technical skills, the lessons will also include Chinese culture stories, philosophy, arts, literature and poetry. Each class session will include a) A lecture on background material and art appreciation, b) Teacher's demonstration c) Guidance for students in the practice of new technique and content and d) Comments on the student work and help in creation of art and assignments. This year the class is open to Junior students and their parents. There will be a screening test on muscle development in the first class. It will also be open to adult students.</p>	<p>林骏教授, 自幼临习书法, 活跃于多所学校及地区书法协会, 作品曾多次参展。</p> <p>Prof. Jun Lin started practicing Chinese Calligraphy at a very young age. He has been very active in regional and school calligraphic clubs. His work has been exhibited in various exhibitions in China.</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
卡通与铅笔画小班 Cartoon and Pencil Drawing Jr	专业美院老师为你讲解卡通漫画，铅笔画和油彩画的精髓，任课教师擅长素描、色彩、速写、水粉。	黄茵老师，自幼习画，1989考入重庆大学建筑设计专业（含美术加试）。作为专业基础课，系统学习美术两年。1994年毕业后从事建筑及平面设计二十余年。设计中，不断应用绘画表现建筑。绘画及设计作品曾于University of Notre Dame 及 University of Rome (Italy) gallery 展出。攻读硕士期间，创作的绘画作品Grotto, Spring of Golden Dome及Snow on Golden Dome 长期在University of Notre Dame 出售，并担任建筑绘画助教。作品Rocky Mountain Elk Foundation 表现图刊登在Missoulia 头版。现为 Inspirational Design Solutions (IDS) 灵感设计创始人。热心教育下一代，曾自学儿童心理学。
油彩画大班 Advanced Drawing (Oil/Acrylic) Sr.		
花卉水彩手绘俱乐部 Watercolor Painting Club	主要通过花卉写生练习速写线描，结合水彩着色。课程加入基本花艺色彩搭配原理，线条构图设计，辅助提高画面组织以及美学欣赏。希望通过手绘花卉，发现生活中更多的美。	
<h3>技巧手工类</h3>		
折纸剪纸大班/小班 Origami Jr/Sr	<p>折纸是一门手工技巧艺术。一张普通纸可以折叠成不同的形状，如花鸟，动物，3D模型，等等。在折纸班，学生将学习用于构造模型的折纸技能，学生先从基础入手逐步学会折复杂的模型，并在折纸实践中学会读懂折纸图。除了折叠，学生还将学习一些剪纸和绘画技巧。每学年要求学生完成几个Origami Projects。</p> <p>Origami is an art and craft of manual skills. A sheet of paper can be folded into different shapes, such as flowers, birds, animals, 3D models, etc. In the Origami class, students will learn origami techniques and skills which</p>	<p>雷明辉老师，长期在华夏中文学校教授折纸，有十多年折纸教龄。喜爱折纸，剪纸和绘画艺术，深受学生家长喜欢。不少学生的折纸作品被OrigamiUSA录用，到儿童折纸年度展览（每年展出世界各地孩子们的优秀的作品），在各社区、学校和图书馆巡回展出。</p> <p>Origami teacher in HX Chinese School for over ten years. Loves paper folding, paper cutting and drawing arts. Class being enjoyed by hundreds of students over the years. Many</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	are used to construct the paper models/modules, learn how to fold from basic Bases to complex Models step by step, and learn how to read Origami diagrams through practice. Besides folding, students will also learn some paper cutting and drawing skills. Students will do several Origami projects during the school year.	students' origami work have been selected by Origami USA for the Origami by Children (OBC) exhibit, an annual touring exhibition event displaying exemplary origami work crafted by young artists from around the world.
数学科学技术类		
奥数大班 Olympic Math Jr. /Sr.	Olympic Math helps to foster a love for mathematics and problem solving. In class, students are given problems from past competitions to solve and discuss. This prepares students for the many competitions through the year and teaches new problem solving techniques and helps students gain mathematical insight. Students will be guided to prepare for the Nation Wide math competition.	贺莉老师，中国科学技术大学本科，麻省理工大学博士，曾从事资产管理公司量化研究工作。 宋华伟老师，RPI工程博士，多次在全国和国际数学竞赛(AIME, “希望杯”)获奖。
数学竞赛大班 Competition Math Sr.	竞赛数学 I Competition Math I (6th+): This course focuses mostly on Counting and Probability, and Number Theory, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum. 竞赛数学 II Competition Math II (6th+): This course focuses mostly on Algebra and Geometry, and is intended to prepare students for middle school math competitions (esp. MathCounts and AMC 8). We will cover basic knowledge and various types of problems, and discuss a variety of methods to solve them. Many contents are not typically taught in regular middle school curriculum.	魏景东老师，复旦大学数学本科，数学博士，曾任复旦大学数学教师，长期在华尔街投行等从事定量分析等方面的工作，2015年参加培训并获得中国数学奥林匹克教练员证书。业余时间辅导学生参加多项中学数学竞赛（MathCounts, AMC 8/10/12, AIME, USA(J)MO, Math Kangaroo等），作为纽约州队教练训练并带队参加2015和2016 MathCounts全国比赛。对中学生数学教育很有兴趣。。
SAT数学	This course is designed as an introduction to the basic strategies for SAT Math. Students	潘青老师，工商管理硕士，注册会计师CPA，曾任职大银行财务副总

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
SAT Math	will feel that the new, redesigned SAT reasoning test is fun to prepare for. This class will help all students to develop strong thinking and problem-solving skills as well as to increase their confidence in the newly redesigned SAT math.	裁。热心孩子教育，长期在中文学校和社区服务，有10余年教奥数 and 数学补习的经验。
网页编程与设计大班 Web Programming & Design Sr.	This course will cover basic web design technologies such as html, cascade style sheet, JavaScript, content management tools such as Wordpress. No prior computer programming experience is required. All you need is a laptop that runs Windows 7 or later. Through individual and group projects, each student will create a web site of their own, with animated content and style of their preference.	曹作军老师，毕业于北京大学，伊利诺伊大学博士。曾任EIS公司网络手机软件主管等职，目前为大型投资管理公司研发经理。自大纽约华夏中文学校建校来一直参与学校志愿者工作。
Python编程大班Python Programming	Python 编程入门。利用 Turtle 和 Pygame 模块，从 绘画和小游戏设计方面入手，寓教于乐，激发小朋友 对计算机编程的兴趣。与此同时，详细讲解 Python 语法，数据结构，流程控制，错误调试等，为后续课程打下坚实基础。课程适合小学高年级和初中学生。	罗上远，金融硕士，工学博士，长期在华尔街银行从事数理金融工作，利用 Python 及 C++进行市场、信用方面风险管理数学模型开发和前台技术支持。曾经给 5-7 年级 学生讲过编程课程，收到很好的效果。相信教课成功在于是否能激发学生探索未知 领域的好奇心和兴趣。有闲之余喜欢健身（尤其是跑步）和种花养草。
计算机3D建模 3D Modeling	This class is for 3D modeling lovers who would like to study and practice a more advanced and trustworthy modeling experience. Teacher will teach 3D modeling knowledge, including editing shapes, coloring, texturing, etc. Age requirements: grade 4 and above with basic knowledge on how to use a computer.	使用Blende软件，设计，建模，完成3D物体。让孩子用计算机创造3D物体，并制作3D短视频。 宋佳胜指导3D建模俱乐部一年多，很多学生从入门到掌握3D软件，深入学习了计算机知识。
趣味科学大/小班 Fun Science Jr/Sr	为什么你能站在赛格威车上不会掉下来？谷歌怎么能知道你在搜索什么？空气由什么组成？这门课的目的是激发孩子们对科学的好奇心，通过各种游戏帮助他们发展观察和动手技能，鼓励他们探索惊奇后面的神秘。知识将以不同的方式传授给孩子，包括看录像，动手做实验，学生们自己演示，最重要的是互动讨论。 分别开大班（4年级以上）和小班（1-3年级）。每	邹邗老师，浙大本科，德国海德堡大学物理博士。早年从事天体物理，数据存储，光纤通讯，显示器等。现在公司从事医疗器件研发。计算机语言的经验 从早年的FORTRAN 到近年的PYTHON。曾在新泽西华夏中文学校担任过击剑和体能老师，后来开过SAT 物理。

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>周议题相对独立。大，小班的内容相近，但讲解的深度不同。这门课由在附近公司从事科研的家长团队准备和教授。</p> <p>Why can you stand on a Segway without falling? How does Google know what you are looking for? What is air made of?</p> <p>The goal of this class is to stimulate the scientific curiosity of young kids, help them to develop observation and experiment skills by playing, and encourage them to explore mysteries behind surprises. The class will take various forms and use different means to convey knowledge, including videos, in-class games, hands-on experiments, presentations by students themselves and most importantly interactive discussions. Two classes will be offered, Jr. class for 1-3 grades, and Sr. class for 4th grades and above. Each week, a relatively independent topic will be addressed although in different depths for different age groups. This class will be prepared and taught by a team of parents who work for various industrial research labs in the region.</p>	<p>乐于辅导孩子学习，与孩子们分享学习经验。</p> <p>Graduated from Zhejiang University, PhD in physics from Heidelberg University Germany. Early research areas include astrophysics, data storage, optical communication and displays. Currently working on medical devices. Accumulated programming experience ranges from Fortran to Python. Involvement in Huaxia school started 6 years ago in NJ where he coached fencing and physical education, and later taught SAT Physics. Enjoy tutoring and sharing learning experiences with kids.</p>
<p>自然科学大班 Natural Science Sr.</p>	<p>课程将以双语授课（中文和英文）。主要向有一定语言基础的高年级学生（至少4年级以上）介绍一些有趣的自然现象，成因和演化，涉及天文，地理，地质，大气，海洋和环境气候等。目的在于提高学生中文和英文的词汇量以及对科学读物的阅读能力，同时激发学生对自然科学的兴趣。涉及的专题包括：1) 地球的组成和演化；2) 地球和太阳系的组成和起源；3) 地震和火山的成因和灾害；4) 岩石，矿物和珠宝；5) 海啸和潮汐的产生；6) 海洋的成因和演化；7) 大气的组成，演化和温室气体；8) 冰川；9) 天气和气候；10) 全球气候变迁；11) 生物的起源和演化；12) 生物大灭绝（例如：恐龙为什么会灭绝）。</p> <p>授课的形式：1. 每两周会围绕一个专题进行讨论。对每个专题，本人会提供一篇中英文的阅读理解材料，介绍一些专业术语；2. 对每个专题会看一些科学纪录片（美国国家地理，Discover channel，</p>	<p>王峥嵘老师，美国纽约城市大学地球和大气科学系副教授。1991-1996 就读于中国科学技术大学，地球和空间科学系，地球化学专业。本科生指导老师是郑永飞教授。1996年本科毕业。1996-1999年继续在中国科大读硕士，研究大别山超高压变质岩的氧同位素变化。1999-2005就读于美国加州理工大学（帕萨迪纳），地球化学专业，跟随John Eiler教授进行夏威夷玄武岩的氧同位素变化以及团簇同位素分子的理论研究。2005年博士毕业，在Woods Hole 海洋所跟随Drs. Stanley Hart 和 Nobu Shimizu 读博士后。2007-2014年，就职于美国耶鲁大学地质和地球物理系，做助理教授。王峥嵘教授长期从事教学和科研工作。教授的大学课程包括：同位素地球化学，高温地球化学，全球环境变</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍		教师简介
	<p>Supernova或者科幻电影片段), 让学生建立感性认识; 3) 进行专题讨论, 同时讲解简单的物理, 化学或者生物的原理; 4) 有机会可以组织一次去纽约自然和历史博物馆实地考察的机会。学生的年终考核可以是1) group project; 2) 就某一个专题写一篇短文</p>		<p>化, 生物成矿, 沉积岩成岩和化学演化, 矿物学, 岩石学, 地球系统科学。</p>
<h3>人文类</h3>			
<p>Public speaking 公共演讲与沟通</p>	<p>本课程面向高年级学生开设, 其主要目的是开发学生表达、思维、沟通等综合能力, 最终达到培养学生勇气、自信和团队精神之复合型课程,</p> <p>课程思路: 力求从声音训练 体态表情训练 语言组织训练 倾听训练等 全方位提高个人能力 达到用中文交谈、主持、辩论等不同高度。</p> <p>以口语训练为主 结合相关演讲教材 包括基础知识讲解 经典案例分析 课堂模拟演练 以及有机会参加相关活动</p>		<p>陈纪元老师, 中国人民大学计划经济系本科, 在大学四年级即有在海淀走读大学讲授经济学基础课程经历。同时从1992-2005年纪元老师有十余年在北京的财经主播经历, 是国内第一批网络直播, 电视直播主持人, 多次在各地主讲经济市场分析, 并在多家财经杂志报纸办有专栏。纪元老师于2004年参与编纂了国内第一部汽车营销课程, 给北京的吉利大学本科生讲授。有丰富的授课经验。一年半之前加盟兰玉纽约团队, 致力于中国文化及国内品牌在海外的推广与发展。曾任教马立平四、八年级, 美洲华语八年级和课后班。2023培训指导我校辩论队获华夏总冠军。</p>
<p>摄影/美学/生活 photography/aesthetics/life</p>	<p>开篇</p> <p>美学基础从摄影开始讲起</p> <p>当代生活充满了图片传播IG, FB, 小红书, 微信朋友圈等等社交平台都是大量使用图片和视频传播, 甚至考大学, 找工作的简历图片都起到了至关重要的作用。懂一点美学基础并能用</p>	<p>相机使用基础</p> <p>光圈的运用</p> <p>怎么利用快门进行创作?</p> <p>景深决定了照片是否平庸</p> <p>景别是什么?</p> <p>光线是万物在眼中的呈现你却全然不知</p>	<p>特约摄影师Jaems锦濠</p> <p>环球摄影师</p> <p>08奥运摄影师</p> <p>文本艺术创业者</p> <p>巴黎纽约时装周摄影师</p> <p>张艺谋, 陆川, 陈维亚合作摄影师</p> <p>《摄影之友》 《数码摄影》 《新娘》专访报道</p> <p>Getty 东方I华盖创意签约摄影师</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍		教师简介
	<p>在生活中是多美好和重要的一件事。</p> <p>课程主题介绍</p> <p>我的摄影经历和作品分享。摄影的历史，摄影大师作品分享</p> <p>如何选择你的相机，各种器材的使用领域</p> <p>提升审美——构图</p> <p>生活中的摄影小技巧</p> <p>黄金分割（九宫格）</p> <p>人物视觉构图</p> <p>对角线；引导线</p> <p>背景突出主体；框架式构图</p> <p>重复复杂中找亮点，；对称构图</p> <p>规则是用来打破的，如何创造你的构图</p>	<p>色彩和你</p> <p>纪实人物摄影</p> <p>人物肖像拍摄</p> <p>摄影小技巧进阶</p> <p>手机如何拍出精彩的画面</p> <p>你的旅行摄影作品也可以销售</p> <p>摄影后期思路和技术</p> <p>短视频拍摄器材</p> <p>短视频拍摄脚本</p> <p>短视频拍摄运镜</p> <p>短视频后期剪辑</p> <p>打印作品以及装裱</p> <p>摄影作品展</p>	
<p>哲学与人生意义</p> <p>The Basics of Philosophy Sr.</p>	<p>许多中学，高中的学生在日趋繁重的学习之余开始思考生活目的，人生意义，等关于自身的问题。对于这类具有哲学意义的问题，青少年非常需要适当的引导，更需要交流讨论。</p>		<p>孟宇老师，北京大学物理系毕业。在日本东京大学获得物理博士学位。自学生时代开始学习，探讨东方，西方哲学。热爱教育事业。曾教授过中文课程，哲学课程，举办过特许金融分析师资格考试培训，因此具有丰富的教学经验。现在金</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>本课程会针对学生们关心的话题进行教学与讨论。例如，本文化课将和学生们讨论：“学习生活的意义，人生的目的，什么是幸福，怎样选择自己的人生道路，人和其他动物的区别”等等学生关心的话题。</p> <p>课程会涉及东方哲学，以及西方哲学知识。教学中将使用幻灯片，图片，录像等工具，穿插许多历史小故事，寓言和神话。结合现代社会现象，把貌似晦涩难懂的人生哲理，生动易懂地呈现给学生们。</p> <p>本课程主要目的是激起学生们对人生，自我的思考，通过启发互动的开放式教学，帮助学生通过学习人类已有的哲学知识，更好地认识自我，从而解决实际生活中的困惑。</p>	<p>融机构从事科技风险控制管理方面的工作。</p>
<p>百家座谈 CEL Talk (Culture, Entertainment and Life)</p>	<p>中国京剧的流派和欣赏，武侠小说的发展和鉴赏，中华美食的派系介绍，家庭酿酒原理和秘方，灯谜和对联，以及生活中的文化知识…</p> <p>每位特邀嘉宾，用一节或几节课，介绍一个主题，寓教于乐，增长知识，紧贴生活，启迪孩子对知识的兴趣。所有主题都是来自特邀嘉宾的生活实践，第一手感悟。鲜活的内容，有趣的题材。</p>	<p>专题嘉宾系列讲座</p>
<p>爷爷奶奶英语俱乐部 Grandparents English Club</p>	<p>教授爷爷奶奶基本生活英语，让老年人没有儿女陪同也能在外吃饭，购物，打电话，坐公车……老人生活舒心，儿女也放心。</p>	<p>程红 英语教授 从事英语教学三十多年。曾教授过的课程有：大学英语，英语精读，英语泛读，英语语法，英语写作以及雅思出国培训英语写作课和各类职称考试英语课。具有丰富的教学经验，深受学生喜爱。</p>
<h3>音乐舞蹈类</h3>		
<p>少儿民族舞 夫小班</p>	<p>中国民族舞教学教案：热身训练，基本功训练，身韵组合。中国民族舞分类训练：汉族舞：东北秧歌，手绢技巧等。藏族舞：弦子，踢踏舞，水袖等。新疆维吾尔</p>	<p>蔡虹老师，北京舞蹈学院中国舞等级考试教师。学习现代爵士舞多年。教学特点条理清晰，深入浅出，因材施教，寓教于乐。注重对</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Kids folk dance	<p>族舞：体态，动律，手位及舞蹈组合。蒙古族舞：基本手位，肩臂训练，走圆场，舞蹈组合。朝鲜族舞：基本步训练，呼吸练习，舞蹈组合。傣族舞：基本舞步，舞姿造型，动律特点，舞蹈组合。</p>	<p>孩子们气质的培养、形体的塑造及细节的修养。授课以民族民间舞为主，基本功及身韵训练为辅。主要课程有藏族舞，蒙古舞，新疆维吾尔族舞，傣族舞，彝族舞，朝鲜族舞，东北秧歌，胶州秧歌，云南花鼓灯等。</p>
音乐兴趣班	<p>课程主要内容：练习发声练习，学唱中外儿童歌曲，学跳多种类型的舞蹈，了解经典百老汇曲目，欣赏中外名曲和中外音乐名人趣事，了解世界音乐多种元素和体验多种类型节奏和韵律。内容丰富，形式多样，在欢乐有趣的环境中，培养和激发孩子们对音乐的热爱。由专业的音乐钢琴老师授课。</p> <p>· The program is designed specifically for children from first grade to third grade. Students will learn vocal warm-ups, and practice singing songs from around the world (focus on Chinese and American songs) and learn different styles of dancing including ballet, hip hop and traditional Chinese dancing. Students will also be introduced to the art of musical theater. Tell music stories to help students connect to music and musicians. Play instruments including shakers, jingles, ribbons, fans and more!</p>	<p>韩璐璐老师，早年师从于著名钢琴家朗朗的同一启蒙教授-沈阳音乐学院的朱亚芬老师，曾多次在省市级的大型比赛中获奖。后因热爱新闻事业，大学毕业后选择成为一名记者，之后在电视台前沿工作，培养了很强的洞察力，亲和力和沟通应变能力。来美以后，继续深造学业，硕士毕业后选择在高强度的四大会计事务所磨练自我。现在很享受和孩子在一起的宝贵时间和对教育的浓厚兴趣，选择做兼职音乐和中文老师。教育理念是快乐的学习，因为兴趣才是最好的老师。持有华文教师证书。荣获2022华夏优秀园丁奖。</p>
爵士舞俱乐部 Jazz Club	<p>Jazz强调身体的控制和律动，以及动作和音乐节奏的契合，是一种集多种舞蹈元素于一身的舞种，可以很好的锻炼身体和节奏感。欢迎每一个乘风破浪的姐姐！</p>	<p>王扬老师，毕业于纽约州立大学Brockport分校并获得舞蹈编导硕士学位。在校期间，王扬老师根据中西方舞蹈文化的异同创立了她的个人舞蹈理念——“循环定律”并书写了多篇学术文章，包括中国古典舞和美国现代舞中的循环定律、Laban运动分析学中的循环定律、通过文化交融重审审美价值等。2014年，王扬老师入围美国东北大学生舞蹈节公开演讲者名单，她作为唯一的中国籍学生向广大的业界学者、专家们分享她眼中、笔下的舞蹈心得与研究成果。此</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
		<p>外，她曾在SUNY Brockport 学者日、纽约州立大学硕士研讨会、无锡LDJ艺术创意中心发表公开演讲。</p> <p>王扬老师的原创舞蹈作品曾在美国多个剧场上演，例如林肯中心、Dixon Theater、Secret Theater、Queens Museum等等。王扬老师在美国多所高校、机构担任舞蹈教师，包括纽约州立大学Brockport分校、Nazareth大学、纽约中国文化中心以及多所公立学校，教学经验非常丰富。她曾参与第三届全国民族民间舞蹈汇演和江苏省第二届大学生艺术展演并获得特等奖。王扬老师是江苏省舞蹈家协会会员，与海内外众多舞蹈家有合作和交流。</p>
<p>少儿中国舞大班 Chinese Classic Dance Sr.</p>	<p>该课程将选用中国舞蹈家协会，及北京舞蹈学院出版的‘中国舞考级教材’为主要教学内容，涵盖中国古典舞基训和身韵，以及中国民族、民间舞（汉、藏、蒙古、维吾尔、朝鲜、傣、苗、彝族）</p> <p>风格训练，通过短小有趣的舞蹈组合将中国舞的训练目的隐于表演性，娱乐性中，让孩子在舞动中体会中国舞蹈的文化和乐趣。</p>	<p>王潇潇老师，毕业于北京舞蹈学院中国民族民间舞系表演与教育专业，后在北京舞蹈学院攻读中国舞蹈教育研究方向艺术硕士（MA）学位，曾获北京舞蹈家协会专业组比赛一等奖。2012由中国艺术类特殊人才培养项目选派到纽约大学Tisch艺术学院舞蹈系访问交流，并于2014年获得该校舞蹈编导的艺术硕士（MFA）学位。毕业后，受邀圣达菲歌剧院，出演经典歌剧The impresario / Le Rossignol 舞蹈女主演。曾在纽约大学舞蹈系以及Mark Morris Dance Center, New York Chinese Cultural Center等高校及舞蹈艺术中心教授中国舞蹈，她致力于通过舞蹈教育和其舞蹈作品赋予中国传统舞蹈当代审美意蕴，是一位顶尖的中国传统舞以及民间舞的青年舞蹈艺术家。</p>
<p>成人当代中国舞 Chinese Dance</p>	<p>该课程从中国传统舞蹈和民族民间舞蹈中提取动作素材及训练基础，用现代舞的教学方式探索思维与身体的协调。让学生们能够体验中国传统舞蹈及民间舞蹈文化的同时，在舞动中建构属于自己的舞蹈思维方式。使舞蹈能够表现现代人的情感，体现当代审美意蕴的身体表达，从而获取自由舞蹈的乐趣。</p>	<p>苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution</p>
<p>体育舞蹈俱乐部</p>	<p>本俱乐部着重于挑选大家喜爱的音乐，根据音乐编排动作和队形，动作可以是自由式也可以是拉丁舞，探戈，华尔兹，快步</p>	<p>苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution</p>

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
Dance Sport Club	舞或其它的舞类，让参与者不仅在歌舞中表现自己的舞蹈才华，而且能够展示团队精神。精心挑选和编排的舞蹈，不仅锻炼身体，还强化大脑的记忆力。除此之外，和谐友好的氛围，使参与者没有压力，尽情享受舞蹈和音乐的乐趣。	Sate Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge 健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
尊巴舞俱乐部 Zumba Dance Club	Zumba is a dance fitness program created by Colombian dancer and choreographer Alberto "Beto" Perez during the 1990s. It involves dance and aerobic movements performed to energetic music. The choreography incorporates hip-hop, samba, salsa, merengue and mambo. Zumba Toning will target the abs, thighs, arms, and other muscles throughout the body. Zumba Toning provides participants with a cardio workout and strength training.	苏红老师，现任我校成人体育舞蹈，尊巴舞和拉丁舞教师。威郡华人学会会长。2011Constitution Sate Challenge 国际标准舞业余专业组合金牌级第一名。Edge 健身俱乐部 Zumba 班成员。福建中医药大学本科，广州中医药大学硕士。纽约州执照针灸师。
体育竞技类		
中华武术大班 Chinese Martial Art Jr./Sr. 成人武术俱乐部 Chinese Martial Art Club	Mr. Castaldo练习中国武术35年，专注于传统中华武术，洪拳炉火纯青。武术课将从武术基本功开始，循序渐进，学习拳法，武术套路。 Mr. Castaldo has also spent the last 24 years learning and focusing on the fundamentals of Kung Fu. Chinese movements for Kung Fu, Chinese Dancing, Beijing Opera, Taiji all are performed and expressed with a spinning force from the center of gravity of the human body, the core of which being the Tan-tien. Fundamentals also include understanding and applying the human body's center of mass, structural alignment and integrity, mechanical integrity which is structural alignment in movement, kinetic energy, applied energy and more. Peng Jing, Fah Jing, Sticking Hands, Circular or Spinning Force and Expansion/Contraction are also fundamentals. All are realized and truly understood thru the experience of mindful practice, moving the practitioner from the conceptual to the true real-time realization of experiential awareness. Castaldo will communicate these utilizing Yin/Yang	Dominick Castaldo began learning in 1987 and can trace his teacher and predecessors through the generations to Fei Hong and Si Kwan. Dominick also authored an article that was published in Inside Kung Fu magazine and later featured in one of their Special Edition issues. Mr. Castaldo has an AAS in Media Communications, a BA in Economics and completed 36 credits of Masters Degree level courses in NYU's Psychology program. Dominick has also taught at CPC The Chinese Planning & Training Council and served as a Youth Hockey Coach for 2 years. Professionally, Dominick has spent 35 years in the construction industry as a projects communications specialist, manager and mentor.

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	principles and their Physics counterpart principles for guidance to foster development and understanding.	
体育综合课 大小班 Sports Jr./Sr.	体育综合课，包括篮球，足球，羽毛球，热身训练等多项体育活动，每周选择最适合的活动，带领学生们运动锻炼。	体育俱乐部老师
瑜伽俱乐部 Yoga Club (On-site)	瑜伽是一系列的修身养心的方法，运用古老而易于掌握的身体姿势技巧，改善人们生理、心理、情感和精神的状态，通过达到身体、心灵与精神和谐统一的健身运动，包括调身的体位法、调息的呼吸法、调心的冥想法等，以达到身心的合一，改善身体和心性。☺	杨青老师，练习瑜伽 30 多年，追随优秀的瑜伽老师学习了 Iyengar 和 Vinyasa Yoga，从师 Jess Blake and Danielle Zuccheri，专门参加了顶尖瑜伽学校的教练培训，除了学到瑜伽教学方法，还学习解剖学及瑜伽哲学，以优异成绩获得瑜伽教练证书。☺
瑜伽俱乐部 Yoga Club (Online)	Benefit of yoga for adult. Improve posture. Promote healthy immune system and skeletal growth. Today, yoga has been incorporated into conditioning routine for a variety of sports. Whether you are a dancer or an athlete, yoga will make you better at what you do. In this yoga class, we will focus on balancing pose and breathing exercise. You will walk out of the class balanced and refreshed.	赵鹭老师，现任我校瑜伽教师。北京医科大学临床专业毕业。一向喜爱并坚持体育运动，大学期间任校篮球队队长。从事的其他体育项目包括网球，滑冰，滑雪，潜水 (scuba diving). 2006 年开始接触瑜伽，感受和其他体育项目比较，瑜伽更适于中年人的保健，养生。希望能和中文学校的瑜伽爱好者，热衷于养生的家长们同学，共进。
太极俱乐部 Tai-chi Club	太极拳 课程简介： (1) 简化太极拳 (24式) (16学时) (2) 48式太极拳 (16学时) (3) 42式太极拳 (16学时) (4) 52式功夫扇 (16学时) (5) 32式太极剑 (16学时) Tai-chi classes begin with introduction of the essential postures of Yang Style Tai-chi with emphasis on balance, relaxation, joint-loosening and increasing circulation. Later the sequence of the 24-Movement International Yang Style Tai-chi routine is taught and applications of the movements for self defense situations are introduced. Sensitivity	Richard Zhang, 现任我校太极老师。自1971年起学习太极拳，师从陈氏太极拳大师雷慕尼、八极拳名家全运会冠军赵华舫。1976年起学习形意拳，师从著名武术家李德印。

2023-24 文化课介绍

班级	文化课介绍	教师简介
	<p>to one's surroundings and to others is developed through the practice of pushing hands with a partner. At the intermediate level, the emphasis is placed on proper body alignment, fluid coordination of movements, breathing techniques and cultivation of energy.</p>	
太极功夫扇俱乐部 Tai-chi Gongfu Fan Club	<p>太极功夫扇是传统中国功夫百花园中最适合文化人演练的一支。快慢交叉的速度，刚柔并济的劲力，使全套太极功夫扇非常优美。全套„ã个招式，分为六个小节。功夫扇演练有利于脑力劳动者的身心健康。÷ ÷ 太极功夫扇对身体素质无特殊要求。老年朋友只要学过简化太极拳即可；中青年朋友能正常上班或轻松完成家务劳动的就可以参加，没有学过太极拳的也可以跟上进度。</p>	