亲爱的舞蹈班的同学，

我是你们今年的民族舞老师，我叫曾渭莛，从 4 岁开始学习民族舞，小学初中高中阶段一直任学校舞蹈队成员。其中初中三年级和高中二年级任校舞蹈队队长，分别带队学校舞蹈队获成都市初中集体舞大赛一等奖和成都市高中集体舞大赛二等奖。

２００６年夏天在四川电视台一级设防节目任电视编导。

２００７年夏天在四川电视台联播四川节目任电视编导。

２００８年夏天在上海东方电视台任大型纪录片《中国电视文艺五十年》文艺编导。

今年我们要一起学《卓玛》这支舞，“卓玛”在藏語中，是“度母”的意思 - 一个很美丽的女神。但在现实生活中“卓玛”卻是對藏族女子的称呼和赞美。藏族舞卓玛是用中国藏族的传统舞蹈来表现年轻的藏族女孩的美丽和活力，让观众能通过这支舞蹈了解藏族的文化，感受到藏族女孩的能歌善舞。大家可以在下面链接熟悉这支曲子和舞蹈：

卓玛

歌曲链接:

http://www.tudou.com/programs/view/j6SSKTX-IC0/?fr=rec1

舞蹈示范链接：

http://www.youtube.com/watch?v=MeRh4r3LlA4&feature=related

今年的服装可以用两年前的藏族舞服装，希望同学们可以和原来的同学借一下，如果需要帮助，可以和校委会联系。