

# 禅之科学

专题讲座

## 主题

科学发展日新月异，然而科学的本质却从未改变。为了探索现象背后的本质，我们运用大脑，建构严谨且可被验证的理论与实验，形成了知识。古人学禅，试图达到天地人合一的境界，藉此开启宇宙本有的智慧。大脑，身体，心念此时处于什么样的状态呢？科学如何解释这种状态呢？禅与科学的交会将会让您耳目一新。有兴趣者可参考 [http://en.wikipedia.org/wiki/Research\\_on\\_meditation](http://en.wikipedia.org/wiki/Research_on_meditation)

## 主讲人

**廖家腾禅师**。廖老师是一个非常有成就的禅师，他来自台湾，修禅十几年，曾经帮助近两万人解除身心灵的疾苦。他不仅对传统的禅有深入的研究，同时也广泛涉猎量子物理学，天文学，心理学和医学。

**Linda Wu**，数理经济学博士，首创华夏“禅修与健身”课，深受学员欢迎。2008年开始学习禅修，深为禅之魅力所吸引。现为菩提禅修三级禅师。

## 时间：

03/03/2013, 10:00 a.m. - 11:30 a.m.

## 地点：

白原市高中 (Building B Cafeteria, White Plains High School)